



Les activités se déroulent au : Centre Humania, 1675 St-Pierre O, sauf si d'indication contraire

INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS OFFERTES PAR L'ORGANISME:

- La personne doit être membre de l'organisme et répondre au ratio d'accompagnement;
- La personne doit avoir de l'intérêt et être en mesure de réaliser l'activité proposée;
- La personne doit participer activement et être engagée dans l'activité;
- Certaines activités ont un nombre de places limité, advenant le cas d'un nombre d'inscriptions trop élevé, les familles naturelles seront priorisées. (COMPLÉTER ET RETOURNER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION)

Voici ce que tu dois savoir lorsque tu viens aux activités :

BOÎTES À LUNCH : Mettre un ICE PACK dans ta boîte à lunch. N'oublie pas d'ajouter une COLLATION.



APPORTE UNE BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE que tu pourras remplir à l'abreuvoir (l'eau est filtrée et fraîche)

VÊTEMENTS : Assure-toi de porter les vêtements adéquats selon l'activité proposée (est ce qu'on va à l'extérieur? Est-ce que l'activité demande de porter des espadrilles?) Tu peux aussi apporter des vêtements de rechange dans ton sac.

INFORMATIONS UTILES : Un journal avec plus de détails sur les activités est envoyé aux 2 semaines par courriel et publié sur le groupe facebook «Les amis du Mouvement Action Loisirs» **BIEN LIRE LES DÉTAILS** lorsque tu viens aux activités.

COTISATION ANNUELLE : Il est temps de renouveler ta **cotisation annuelle pour 2026-2027**. Tu peux utiliser le formulaire d'inscription pour les activités ou simplement en complétant le coupon de renouvellement. ←

CARTE ACCÈS LOISIRS : Besoin d'aide? Les animatrices peuvent t'aider au renouvellement de ta carte si elle est expirée.

Nombre de places limité

LES ACTIVITÉS EN SEMAINE

Inscription obligatoire

MARDI: Action-Création!

9h à 15h

Les activités proposées invitent les participants à explorer différentes facettes de la création. Que ce soit par des activités d'art, de cuisine, d'exploration musicale ou culturelle, les participants pourront développer de nouvelles habiletés manuelles et se valoriser par la réalisation de projets personnels ou de groupe. Nous terminerons la journée avec une période de jeux actifs.

Objectifs :

- ✓ Renforcer la motricité fine et développer la dextérité manuelle
- ✓ Exprimer ses émotions à travers un projet de création
- ✓ Favoriser l'autonomie et la prise de décision
- ✓ Développer son attention en se concentrant sur une tâche

MERCREDI : Le Club du mercredi

9h à 15h

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants. Animation de groupe, jeux actifs.

Objectifs :

- ✓ Rester actif sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer l'esprit d'équipe, la coopération, la mémoire à travers des jeux de société.

JEUDI : PRENDRE SOIN DE SOI

9h à 15h

Les activités proposées ont pour thème la santé. Que ce soit par l'exercice physique, la nutrition ou des outils pour gérer l'anxiété, les ateliers apprennent aux participants à améliorer leur hygiène de vie.

Objectifs :

- ✓ Réduire le niveau de stress et améliorer la capacité à le gérer.
- ✓ Améliorer la condition physique par la pratique d'exercices quotidiens

LES DIMANCHES ENTRE AMIS de 10h à 16h



VOICI LES DATES À VENIR DE MARS À JUIN:

29 mars cabane à sucre : réservation obligatoire 5 avril : congé de Pâques, pas d'activités

12 AVRIL IL N'Y A PAS D'ACTIVITÉS- 19 avril 26 avril (SORTIE AUX QUILLES, VOIR COUPON)




3-10-17-24-31 mai 7-14 juin

L'inscription n'est pas obligatoire, mais tu dois être membre de l'organisme.

Animation de groupe. Des sous-groupes seront formés afin de répondre aux différents intérêts et aux capacités de chaque personne.

CARTE D'ACTIVITÉS: Pour participer aux activités du dimanche, il faut se procurer une carte d'activités au coût de 100\$ via le formulaire d'inscription ou lors des activités. Celle-ci te donne droit à 5 dimanches. Nous conservons la carte et nous la remettons lorsqu'elle sera complétée. Tu peux aussi participer à une journée sans acheter de carte, le coût pour une journée est de 25\$.

 Carte d'activités :Dimanche
Aucune date limite

Nom du participant: _____

Coût: 100\$

Acheté le: _____

Initiales: _____

LES SOIRÉES DU VENDREDI

LES SOIRÉES DISCO De 19h à 21h30



Venez danser et vous amuser entre amis

COÛT POUR TOUS : 5.00\$ ←

Brevages, chips : **1.00\$** chocolat **2.00\$**

PROCHAINES SOIRÉES : 17 AVRIL 15 MAI

LES SPORTS

LES QUILLES DU MERCREDI



De **15h30 à 17h15** au 5550, Trudeau

Coût par semaine pour 3 parties :
20\$ (Avec ou sans souliers)

Dernière partie avec les parents et amis: 22 avril

DANSE EN LIGNE De 19h à 21h



Viens apprendre de nouvelles danses!
Les parents sont les bienvenus

↓ **COÛT : 5\$** Brevages : 1\$

CHANGEMENT DE DATE : 24 AVRIL 22 MAI

LE BASKETBALL :



JEUDI SOIR : De 19h à 20h15

École Fadette, au 2250, Mailhot


Dernière partie avec les parents et amis: 23 avril

ACTIVITÉS D'ÉTÉ : Les informations concernant les activités d'été seront envoyées en **mai**.





Étant donné que notre année financière se termine le 31 mars, merci de ne

 pas effectuer de **VIREMENT AVANT LE 1^{er} AVRIL**

PARTIE À CONSERVER POUR LES DATES				
NOM DE L'ACTIVITÉ	NB SEMAINES	DATES DE LA SESSION	COÛT	v
Les mardis	12	DU 31 MARS AU 16 JUIN	300	
Les mercredis	12	DU 1 ^{ER} AVRIL AU 17 JUIN	300	
Jeudi Prendre soin de soi	12	DU 2 AVRIL AU 18 JUIN	300	
Cotisation annuelle 2026	obligatoire	Du 1 ^{er} avril 2026 au 31 mars 2027	15	
TOTAL PAYÉ:				

*Tu peux effectuer le paiement en 2 versements. (Inscrire les dates sur le coupon à retourner)

COUPON À RETOURNER AVEC LE PAIEMENT

Étant donné que notre année financière se termine le 31 mars, merci de ne

 pas effectuer de **VIREMENT AVANT LE 1^{er} AVRIL** 

NOM DU MEMBRE : _____ Téléphone : _____				
Option #1: Vous pouvez payer en argent en ayant le montant exact dans une enveloppe <input type="checkbox"/>				
Option #2 : Virement bancaire <input type="checkbox"/> direction@lemali.ca dépôt automatique Option #3 : chèque(s) <input type="checkbox"/>				
DATE DU 1 ^{ER} PAIEMENT _____ DATE DU 2 ^E PAIEMENT : _____				
<i>Frais d'administration de 20\$ pour un chèque sans provision ou pour un arrêt de paiement</i>				
VEUILLEZ COCHER LES ACTIVITÉS AUXQUELLES LE MEMBRE INSCRIT PLUS HAUT DÉSIRE PARTICIPER				
NOM DE L'ACTIVITÉ	NB SEMAINES	DATES DE LA SESSION	COÛT	v
Les mardis	12	DU 31 MARS AU 16 JUIN	300	
Les mercredis	12	DU 1 ^{ER} AVRIL AU 17 JUIN	300	
Jeudi Prendre soin de soi	12	DU 2 AVRIL AU 18 JUIN	300	
Cotisation annuelle 2026	obligatoire	Du 1 ^{er} avril 2026 au 31 mars 2027	15	
TOTAL À PAYER :				

COUPONS À RETOURNER

Formulaire pour le renouvellement de la cotisation annuelle (aucune carte est émise)

Nom du membre : _____ Date du paiement: _____

Montant joint: **15\$** ch___ \$ ___ Virement bancaire: direction@lemali.ca (dépôt automatique)

Pour tous les résidents de la MRC des Maskoutains, veuillez nous donner les infos suivantes:

carte accès loisirs : 300900 _____ Expiration: _____

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire d'être membre si vous désirez continuer à participer aux activités.

Valide du 1er avril 2026 au 31 mars 2027



**Important
à noter**

VÉRIFIE LA DATE D'EXPIRATION DE TA CARTE D'ACCÈS-LOISIRS AVANT DE RETOURNER LE COUPON.

ELLE DOIT ÊTRE VALIDE

COUPON DE RÉSERVATION POUR LA SORTIE AUX QUILLES DU 26 AVRIL

Il n'y a pas d'activités en avant-midi, l'arrivée se fait directement au salon de quilles à 12h30

INFORMATIONS DIMANCHE 26 avril

**** PARTIE À CONSERVER ****

Coût : **25\$** (3 parties + souliers)

(la carte du dimanche ne peut pas être utilisée)

QUILLES SEULEMENT

Il n'y a pas d'activités en AM

QUILLES SEULEMENT



Arrivée 12H30 ET retour 15h30 :

5550, rue Trudeau

COUPON DE RÉSERVATION

SORTIE AUX QUILLES: **DIMANCHE 2 NOVEMBRE**

Nom de la personne membre: _____

Je serai présent aux quilles _____ coût: **25\$**

Mode de paiement: _____

POUR RÉSERVER TA PLACE, LE PAIEMENT DOIT ÊTRE

EFFECTUÉ AVANT 22 AVRIL



AUCUN VIREMENT INTERAC AVANT LE 1^{ER} AVRIL