

MOUVEMENT ACTION LOISIRS INC



RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2023 au 31 MARS 2024

Le M.A.L.I est un lieu de rencontre où chaque participant peut s'épanouir, développer son potentiel et son autonomie. Un endroit où les participants développent un sentiment d'appartenance à un groupe dans lequel ils se sentent acceptés et appréciés.



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Nous venons de traverser une année chargée en émotions, en bouleversements. Mais c'est avec gratitude que je rédige ce rapport 2023-2024. Je tiens donc à remercier toutes les personnes qui oeuvrent dans notre organisme.

MERCI aux animateurs, aux animatrices qui par leur créativité, leur générosité créent des moments mémorables pour nos membres. Vous faites une réelle différence dans la vie des participants, sachez-le. Marjolayne, Julien, Jade, Olivier, Cassandra, Charlotte, et Maryka, **MERCI** pour votre engagement et votre brin de folie!

MERCI à mon adjointe Jenny, mon 2^e cerveau, comme j'aime bien l'appeler, efficace, polyvalente, qui sait s'adapter et me suivre dans mes multiples projets, juste pour ça, tu as toute ma gratitude!

MERCI aux membres du conseil d'administration pour votre immense soutien, pour votre temps que vous investissez bénévolement dans l'organisme. Vous avez à cœur le bien-être des participants mais aussi des membres de l'équipe de travail. **MERCI** de travailler ensemble afin de propulser LE MALI vers un avenir où chaque membre de notre organisme pourra y trouver sa place afin de continuer à s'épanouir.

MERCI aux personnes bénévoles aux activités. Un **MERCI** spécial à **MARIO**, l'entraîneur de Basketball et des quilles. **MERCI** aux parents qui donnent un coup de main à Mario durant les activités sportives. Un petit coup de pouce bien apprécié.

MERCI à la ville de St-Hyacinthe, pour leur précieuse collaboration. **MERCI** pour le prêt des locaux, pour leur ouverture, pour leur souci du bien-être et de la sécurité de nos participants durant les activités.

MERCI à tous nos partenaires, donateurs et collaborateurs, qui par leur contribution, nous aide à développer de nouvelles activités ou à maintenir la qualité de nos services.

En terminant, **UN IMMENSE MERCI!** À nos membres d'être aussi fidèles aux activités. **MERCI** pour votre bonne humeur. **MERCI** de nous rappeler l'essentiel : le partage, l'amitié, le rire et la bonne bouffe. Quoi demander de mieux, lorsque tous ces éléments sont réunis.

Je vous assure de mon dévouement, de mon engagement afin que vous puissiez vous sentir bien chez nous, afin que vous puissiez vous épanouir dans un milieu de vie sain, joyeux et sécuritaire.

BIENTÔT le **35^e anniversaire!** Ensemble, nous débiterons bientôt notre 35^e année, et c'est avec une grande fébrilité que je travaillerai pour célébrer les succès accomplis depuis 1990.

Isabelle



MISSION DE L'ORGANISME

PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, par leur implication dans des activités communautaires;

REMÉDIER À L'ISOLEMENT ET À LA SOLITUDE des personnes vivant avec une déficience intellectuelle;

OFFRIR UN RÉPIT AUX PARENTS de personnes vivant avec une déficience intellectuelle

FAVORISER ET FAIRE LA PROMOTION DE L'INTÉGRATION SOCIALE des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, par leur participation à des loisirs communautaires;

FAVORISER LA CONCERTATION ET LA COLLABORATION avec les autres partenaires du loisir, dans l'intérêt des personnes vivant avec une déficience intellectuelle;

SENSIBILISER ET ÉDUIQUER LA POPULATION, les organismes et le milieu politique quant à la problématique des loisirs des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ainsi que de leur socialisation à l'intérieur de loisirs adaptés;

DÉFENDRE LES INTÉRÊTS des loisirs des personnes vivant avec une déficience intellectuelle;

IDENTIFIER LES BESOINS EN LOISIRS des personnes vivant avec une déficience intellectuelle;

ORGANISER DES ACTIVITÉS DE LOISIRS adaptées aux besoins des personnes vivant avec une déficience intellectuelle;

LES VALEURS DE L'ORGANISME (telles qu'établies par les membres en 2016)

LE SENTIMENT D'APPARTENANCE c'est de créer un lien significatif entre collègues, entre les membres, en participant à des activités communes. C'est le sentiment de faire partie d'un groupe et de s'y sentir bien, accepté, respecté.

LE PLAISIR est de participer librement à des activités qu'on aime, qui nous ressemblent. C'est de partager des moments avec des gens qu'on apprécie. C'est de donner l'occasion à tous de prendre la parole.

LE RESPECT est de faire attention aux gens qui nous entourent. C'est d'être inclusif, c'est accepter chacun pour ce qu'il est, avec ses différences et ses défis. C'est de se sentir en sécurité dans un groupe.

LA CONFIANCE EN SOI c'est de sentir qu'on est capable de réussir quelque chose, d'acquérir de l'expérience. C'est d'être encouragé dans la réalisation de nos tâches ou de nos activités.

L'AUTONOMIE c'est de faire les choses par soi-même ou d'aller chercher de l'aide pour être capable de le faire. C'est pouvoir faire ses choix, se faire confiance, s'investir, s'organiser.

SERVICES AUX MEMBRES

LES DIMANCHES ENTRE AMIS

Les activités sont adaptées afin de permettre aux membres de se divertir, de socialiser, de découvrir et d'apprendre par des activités ludiques. Une équipe de 5 animateurs préparent chaque semaine plusieurs activités afin de répondre aux différents intérêts des participants présents. **45 inscriptions.**

Objectifs :

- ✓ Briser l'isolement, se faire des amis, avoir un sentiment d'appartenance avec un groupe
- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts
- ✓ Se valoriser par la réalisation de projets personnels ou de groupe

Nombre de jours offerts d'avril
2023 à mars 2024 :
30 dimanches

Nombre de présences :
790
Moyenne de 25 personnes/jour



SERVICES AUX MEMBRES

ACTIVITÉS DE JOUR EN SEMAINE

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants. Que ce soit par des animations de groupe, des jeux de société, du sport, des activités de création, chacun des participants y trouve son compte. Selon le profil des membres, nous pouvons accueillir entre **8 et 12 participants** par jour.

L'objectif principal est de permettre au participant de briser l'isolement et d'échanger entre amis.

FAIT IMPORTANT À NOTER :

Le coût pour participer à ces activités est de seulement 9\$/jour.

Comparativement à ce qui est offert ailleurs pour le même genre de service, le coût varie de 25\$ à 50\$ /jour.

DU LUNDI AU MERCREDI : ACTIVITÉS ANIMÉES DE 9H À 15H

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants.

Objectifs :

- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts



Nombre de jours offerts d'avril
2023 à mars 2024 : 116

Nombre de présences :
1080



SERVICES AUX MEMBRES

LES JEUDIS PRENDRE SOIN DE SOI

Les activités proposées ont pour thème la santé. Que ce soit par l'exercice physique, la nutrition ou des outils pour gérer l'anxiété, les ateliers apprennent aux participants à améliorer leur hygiène de vie. Le groupe est composé de 9 participants, 2 animateurs et nous avons accueilli 20 stagiaires.

Objectifs :

- ✓ Développer de bonnes habitudes alimentaires
- ✓ Réduire le niveau de stress et améliorer la capacité à le gérer
- ✓ Améliorer la condition physique par la pratique d'exercices quotidiens
- ✓ Augmenter l'estime de soi

Nombre de jours offerts
d'avril 2023 à mars 2024 : 40

Nombre de présences :
315



FÊTE DE NOËL

Dimanche 10 décembre, **120 personnes** sont venues célébrer Noël! Plusieurs parents sont venus fêter avec nous. Cadeaux personnalisés, dîner, musique, jeux. Une journée mémorable!



Vente de cartes de luxe créées par les participants et projet de création des décorations de l'arbre de Noël du centre communautaire.

SERVICES AUX MEMBRES

LES SOIRÉES DU VENDREDI

LES SOIRÉES CINÉMA :

Une fois par mois, des films en nouveauté sont présentés sur écran géant. Pop-corn fourni.



Nombre de soirées offertes d'avril
2023 à mars 2024 : 9

Nombre de présences : 180
30 inscriptions, moyenne de 23 présences

LES SOIRÉES DISCO :

Ces soirées sont toujours très attendues. Une fois par mois, c'est le temps de venir danser et de s'amuser. Lors de ces soirées, les animateurs organisent des jeux, ce qui permet aux participants d'avoir la chance de gagner des prix de présence. Nous organisons aussi des soirées à thème avec des décors et des activités spéciales comme le Party d'Halloween, la St-Valentin ou le party de fin d'année.

Nombre de soirées offertes d'avril
2023 à mars 2024 : 9

Nombre de présences : 460
70 inscriptions, moyenne de 60 présences



Lors des soirées spéciales, les membres participant aux activités de jour créent les décors de table.

Un bel accomplissement pour eux lorsqu'ils voient leur réalisation durant la soirée.

SERVICES AUX MEMBRES

LES SPORTS

LES QUILLES DU MERCREDI :

Chaque mercredi de 15h45 à 17h30, c'est la ligue de quilles du MALI. En plus des parties régulières, deux parties avec les parents ont été organisées. Un grand merci à Mario, l'entraîneur bénévole qui encourage hebdomadairement les **42 joueurs** ainsi que Marjolayne qui accompagne le groupe.

Nombre de pratiques offertes d'avril
2023 à mars 2024 : 26

Nombre de présences : 910 personnes

Tournoi provincial : En mars 2024, les joueurs ont participé au tournoi régional des Olympiques Spéciaux du Québec. Ce sont **11 joueurs** de notre organisme qui se sont qualifiés en vue du tournoi provincial qui se déroulera en mai 2024 à Joliette. Participer à ces événements est une belle réalisation de soi pour les joueurs.



Un trophée est remis aux joueurs réussissant une partie parfaite.

LE BASKETBALL :

Le jeudi soir, c'est le Basketball. Nous offrons ce sport en formule récréative et non en prévision de compétitions des Olympiques spéciaux du Québec. Deux parties avec les parents ont été organisées. Les familles ont répondu en grand nombre. C'est toujours un plaisir pour les joueurs de les accueillir et de jouer avec eux. Un grand merci à Mario, l'entraîneur bénévole ainsi que Julien.



Nombre de
pratiques: 15

Il y a eu moins de pratiques cette année car l'école était fermée dû à la grève dans le milieu scolaire

Nombre de
présences : 185

SERVICES AUX MEMBRES

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ :

Durant 8 semaines, une équipe de 4 animatrices ont organisé des journées thématiques, des activités sportives, des jeux animés, des ateliers hebdomadaires de cuisine et des sorties à plus de 40 personnes. Les groupes étaient limités à 20 participants. La demande étant à la hausse pour ce service, nous évaluons comment nous pourrions répondre aux besoins des membres pour l'été 2024.

Nombre de journées offertes:

32

Nombre de présences :

560



PROJET PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT :

En collaboration avec le service des loisirs de la ville de St-Hyacinthe, nous avons assuré la gestion du programme d'accompagnement. L'entente consiste en une gestion déléguée mixte. C'est-à-dire que la ville prend en charge une partie des opérations liées aux inscriptions et aux décisions d'accompagnement mais que pour l'embauche, la supervision du personnel, et la mise en place des activités relatives au bon fonctionnement du programme, celles-ci sont effectuées par l'équipe d'intervenants embauchés par notre organisme.

Nombre d'enfants qui ont bénéficié du programme d'accompagnement :

66

Nombre d'accompagnateurs et intervenants embauchés :

55



RESSOURCES MATÉRIELLES ET FINANCIÈRES

Ville de St-Hyacinthe : Prêt des locaux tant pour le bureau de l'organisme que pour le déroulement des activités ainsi qu'un soutien financier de 5600\$.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (programme PSOC)

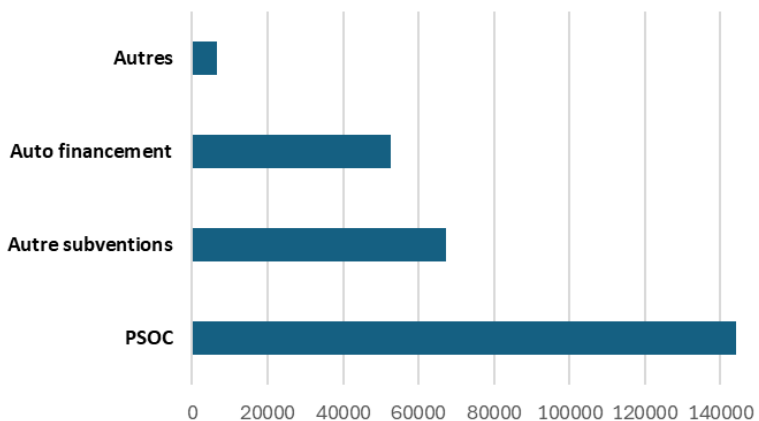
Zone Loisirs Montérégie (PAFLPH 1 et PAFLPH 2))

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (programme vie active) pour l'achat de matériel sportif et récréatif.

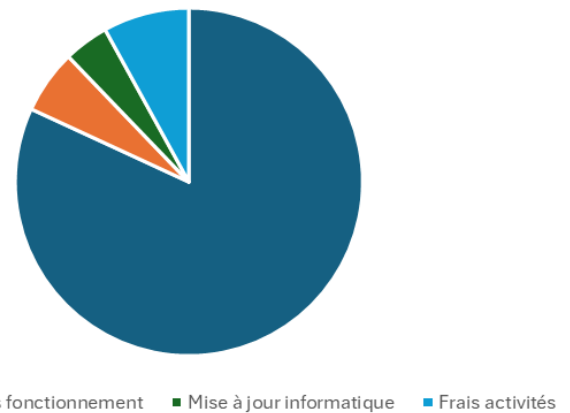
Services Canada (programme emploi été canada pour 1 employé) Une baisse de 3 subventions

Les Filles D'Isabelle, Walker, Les Carrières St-Dominique

FINANCEMENT 2023-2024



DÉPENSES



FOND DE RELANCE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada

Nous avons reçu une aide financière au montant de **30 000\$**. L'objectif de notre demande visait à financer la modernisation du système informatique et ainsi offrir de meilleurs outils de travail qui facilite la réalisation des différentes tâches des membres de l'équipe. Grâce à ce programme, nous avons réussi à améliorer grandement la structure globale de l'organisme.

Actions réalisées :

- ✓ Achat d'ordinateurs et mise à niveau du réseau informatique par des consultants
- ✓ Achat d'un écran interactif
- ✓ Achat d'armoires de rangement
- ✓ 150 heures de formation suivies par l'équipe de travail
- ✓ Rédaction d'un manuel d'employé et d'un guide de référence
- ✓ Mise en place d'une formation spécifique pour l'équipe d'animation
- ✓ Création d'une base de données des membres

ACCUEIL MILIEU DE STAGE

Nous sommes toujours ouverts à accueillir des personnes stagiaires provenant de différents milieux. Les participants aiment beaucoup lorsque les étudiants viennent à leur rencontre. Cette année, pour des raisons de restructuration de l'équipe, nous n'avons pu accueillir des étudiants de technique en éducation spécialisée, mais ce sera partie remise pour l'an prochain

PROJET ACCUEIL ÉTUDIANT D'UN JOUR

En hiver 2023, nous avons développé une collaboration avec la technique en Soins préhospitalier d'urgence du Cégep de St-Hyacinthe. Nous avons accueilli 48 personnes. L'expérience fût tellement enrichissante autant pour les participants que pour les étudiants, que nous avons renouvelé l'expérience cette année. Cette collaboration est une occasion d'ouverture vers l'autre, de partage mais aussi de transformation sociale. De février à mai 2024, ce sont **53 étudiants** qui sont venus échanger avec nos participants le temps d'une journée pour un total de **66 heures**.

TÉMOIGNAGES



L'équipe d'animation :

« Les étudiants étaient calmes, leur posaient des questions. Ils s'intéressaient à eux. Ce qui a permis à certains membres plus anxieux de **se sentir à l'aise et plus en confiance** avec les personnes stagiaires. »

« À travers les activités proposées, plusieurs membres ont **surpassé leurs limites** et ils étaient fiers d'eux. »

Les personnes étudiantes :

« Je crois que ce qui m'a le plus surpris de cette journée au MALI, c'est la joie de vivre que toutes ces personnes dégageaient et que personne ne jugeait personne »

« J'ai été très surprise du lien que j'ai pu créer avec certains des participants en aussi peu de temps. Plusieurs d'entre eux étaient très à l'aise avec moi et ils semblaient me faire confiance. »

« Ils étaient tous différents l'un de l'autre, chacun avec leurs particularités. J'ai réalisé qu'il fallait juste s'adapter à chaque personne, et non aller leur parler avec une idée préconçue de leurs capacités »

Les participants :

« Ils respectaient nos limites et ne nous obligeaient pas si nous ne voulions pas participer à l'activité. »

« Ils nous traitaient comme des personnes **normales** »

PARTENARIATS AVEC LES ORGANISMES DU MILIEU

Nous avons comme mission de permettre à nos membres de se réaliser à travers différentes activités de loisirs, mais notre rôle est aussi de **mettre en lumière ces personnes uniques**, de défendre leurs droits et de s'assurer qu'elles aient leur place comme tout autre citoyen.

RÉALISATIONS ENTRE LE 1^{ER} AVRIL 2023 ET LE 31 MARS 2024 :

La table de concertation des personnes handicapées de la région de St-Hyacinthe : Représentation de l'organisme lors de 3 séances tenues durant année. Comités issus de la table dont le MALI est impliqué :

Comité TÉVA : Démarche de transition de l'école vers la vie active. Le comité TEVA est né de la volonté des organismes du milieu de contribuer au déploiement de la TEVA sur le territoire du CSSSH. L'objectif du comité est de réfléchir et mettre en place des actions pour permettre l'optimisation de la TEVA afin de favoriser le développement du plein potentiel de nos jeunes. Il y a eu 4 rencontres du comité durant l'année et le MALI était présent aux 2 journées partenaires à la Polyvalente.

Comité intégration en camp de jour : Plusieurs organismes de la table et représentants de municipalités sont impliqués sur ce comité pour discuter de l'intégration des enfants aux besoins particuliers en camp de jour. Le MALI était présents aux 3 rencontres qui ont eu lieu durant l'année.

Membre de Zone Loisirs Montérégie : Un collaborateur pour les dossiers en loisirs et en sport des personnes handicapées. Depuis juin 2021, Isabelle siège sur le conseil d'administration en tant que vice-présidente. Participation au comité de travail sur le code de gouvernance ainsi qu'aux travaux en lien avec la planification stratégique.

Groupement des associations de personnes handicapées Richelieu-Yamaska (Gaphry) Être membre nous permet de mieux connaître les dossiers en lien avec notre clientèle et de mettre en commun des actions dans la communauté. Participation aux 2 journées d'échanges entre les organismes membres sur différents enjeux visant notre clientèle. Présence à l'assemblée annuelle.

Comité Di-Tsa : Initiative du GAPHRY, plusieurs organismes se sont réunis durant 3 rencontres afin de discuter des enjeux actuels, des défis à relever mais aussi de partager sur différents sujets qui concernent notre clientèle afin de mieux les informer et les outiller dans leur quotidien.

Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie : (TROC-M) Représentation lors de l'assemblée générale annuelle.

Membre de la **Corporation de développement communautaire des Maskoutains (CDC)** Participation aux journées d'échange entre organismes.

Membre de la Société Québécoise de la Déficience Intellectuelle.

Membre de Loisirs et Sports Montérégie.

Autres implications : L'équipe de travail a visité l'école spécialisée René St-Pierre ; présence aux portes ouvertes du Centre Louise-Bibeau; Participation à la marche exploratrice durant la SQPH pour sensibiliser les élus à la problématique des personnes handicapées;

COMMUNICATIONS & PROMOTION

Chaque semaine, nous communiquons via la liste d'envoi courriel, les informations en lien avec les prochaines activités ou des informations pertinentes provenant du réseau, des partenaires, et des opportunités qui pourraient les intéresser. Nous partageons également des informations provenant des regroupements régionaux ou nationaux.

Nous avons une page publique *Facebook* où l'on partage des publications ayant pour objectif de sensibiliser ou d'informer la population sur la réalité des personnes handicapées. Nous utilisons plutôt notre groupe privé pour partager des informations ou photos en lien avec nos activités.

SITE INTERNET : www.lemali.ca

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : Participation au projet de capsules de sensibilisation « J'ai ma place » réalisé par le comité de SQDI des Maskoutains.

Nous avons créé de nouveaux flyers de promotion afin de cibler la clientèle âgée entre 14 et 21 ans. Nous étions présents aux journées des partenaires à la Polyvalente afin de rencontrer les parents et les jeunes qui sont en Transition École Vie Active.



NOUVEAUTÉ!

Chaque nouveau membre reçoit un chandail à l'effigie de l'organisme. Ce sont **115 chandails** qui ont été ainsi distribués **gratuitement**.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Directrice générale : Isabelle Archambault **Adjointe et éducatrice spécialisée :** Jenny St-Pierre

Personnel à l'animation : Marjolayne Lussier, Rosie Chagnon, Julien Bellavance, Charlotte Sorel, Annabelle Dontigny, Mellyla Carrier, Maïna Didier, Cassandra Roy Leboeuf, Jade Caron-Bolduc, Maryka Morin, Olivier Didier.

Entraîneur bénévole aux quilles et au Basketball : Mario Deslandes

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

Tel qu'élu à l'assemblée générale du 13 juin 2023. L'équipe s'est réunie 6 fois depuis juin 2023

Lise Grenon, présidente, PARENT

Josée Cloutier, vice-présidente, PARENT

Lynn Cloutier, trésorière, PARENT

Olivier Didier, secrétaire, MEMBRE COOPTÉ

Hélène Jovanovic, administratrice, PARENT

Mario Deslandes, administrateur, PARENT

Julie Poulin, administratrice, PARENT



MOUVEMENT ACTION LOISIRS INC.

Pour nous rejoindre :

450-771-6676

1675, St-Pierre O (Centre culturel Humania Assurances)

direction@lemali.ca