

PROGRAMMATION

HIVER

2025



à conserver!

CHANGEMENT D'ADRESSE COURRIEL :

direction@lemali.ca

450.771.6676

Les activités se déroulent au : Centre Humania, 1675 St-Pierre

Le nombre de places est limité, nous vous demandons de réserver votre place dès maintenant en utilisant le **formulaire d'inscription**. Le ratio d'accompagnement est **d'un pour 5**.

En cas d'absence, la journée ne pourra être reprise plus tard. Aucun remboursement.

Le formulaire d'inscription doit être complété et retourné si possible **avant le 19 décembre**



PRENEZ NOTE QUE LE BUREAU SERA FERMÉ DU 19 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER

BOTTES D'HIVER!

Lorsque tu viens toute la journée, (du dimanche au jeudi) **apporte-toi des souliers.**



Mettre un **ICE PACK** dans ta boîte à lunch, nous n'avons pas de frigo.

PAUSE COLLATION! N'oublie pas d'ajouter une collation dans ta boîte à lunch



DU LUNDI AU MERCREDI, Le nombre de place est limité selon la journée.

9h à 15h

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants. Objectifs :

- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts

VOIR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LES DATES QU'IL Y A DES ACTIVITÉS

« JEUDI PRENDRE SOIN DE SOI »

9h à 15h

Les activités proposées ont pour thème la santé. Que ce soit par l'exercice physique, la nutrition ou des outils pour gérer l'anxiété, les ateliers apprennent aux participants à améliorer leur hygiène de vie. **LA PERSONNE DOIT PARTICIPER ACTIVEMENT AUX ACTIVITÉS PROPOSÉES.**

Objectifs :

- ✓ Réduire le niveau de stress et améliorer la capacité à le gérer.
- ✓ Améliorer la condition physique par la pratique d'exercices quotidiens

PROGRAMMATION

HIVER

2025

LES DIMANCHES ENTRE AMIS



VOICI LES DATES À VENIR :

15 décembre (après-midi cinéma)

Retour 2025 : 12-19-26 janvier ←

2-9-16-23 FÉVRIER

2- 9-16-23-30 MARS

ENDROIT : Centre Humania, 1675 St-Pierre O, 10h à 16h

Les activités sont adaptées afin de permettre à nos membres de se divertir, de socialiser, de découvrir et d'apprendre par des activités ludiques. Animation, jeux, bricolages sont proposés aux participants.

CARTE D'ACTIVITÉS

Pour ceux qui désirent participer aux activités du dimanche, vous n'avez qu'à vous procurer une carte d'activités via le [formulaire d'inscription](#) que vous trouverez à la fin du document. Celle-ci vous donne droit à 8 dimanches selon votre choix (aucune date limite). Nous conserverons la carte et nous vous la remettons lorsqu'elle sera complétée.

LES SOIRÉES DU VENDREDI :

LES SOIRÉES DISCO

De 19h à 21h30

Venez danser et vous amuser entre amis

COÛT POUR L'ENTRÉE : MEMBRE : 3\$
NON-MEMBRE : 5\$

Breuvages, chips : 1.00\$ chocolat 1.50\$



PROCHAINES SOIRÉES :

17 janvier 14 février 14 mars
4 avril 16 mai

LES SOIRÉES CINÉMA

De 19h à 21h30

Projection d'un film sur grand écran. Popcorn fourni.

COÛT POUR L'ENTRÉE : MEMBRE : 3\$
NON-MEMBRE : 5\$

Breuvages, chips : 1.00\$ chocolat 1.50\$

PROCHAINES SOIRÉES :

10 janvier 7 février 7 mars
PAS en avril 9 mai



LES SPORTS



LE BASKETBALL

JEUDI SOIR : De 19h à 20h15
à l'école Fadette, au 2250, Mailhot

Partie avec les parents : 12 décembre



Début des pratiques: 16 janvier

Coût d'inscription pour la session : 25\$

Il n'y aura PAS de pratique le 6 mars



LES QUILLES DU MERCREDI

De 15h30 à 17h15 au 5550, Trudeau

Coût par semaine pour 3 parties :

Si vous avez vos souliers : 17\$

Si vous avez besoin de souliers : 18,50\$



Partie avec les parents : 11 décembre

Retour des pratiques : 15 janvier

Il n'y aura PAS de quilles le 19 février et le 5 mars



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS HIVER 2025

PARTIE À CONSERVER POUR LES DATES				
NOM DE L'ACTIVITÉ	NB SEMAINES	DATES DE LA SESSION	COÛT	v
Les lundis	12	Du 6 janvier au 24 mars	150	
Les mardis	12	Du 7 janvier au 25 mars	150	
Les mercredis	12	Du 8 janvier au 26 mars	150	
Jeudi Prendre soin de soi	12	Du 9 janvier au 27 mars	150	
Les dimanches (si besoin)		Carte de 8 semaines au choix	75\$	
Session BASKETBALL	14	Du 16 janvier au 24 avril	25\$	
TOTAL PAYÉ:				

COUPON À RETOURNER AVEC LE PAIEMENT POUR LE 19 décembre

NOM DU MEMBRE : _____ Téléphone : _____				
Option #1: Vous pouvez payer en argent en ayant le montant exact dans une enveloppe				
Option #2 : Virement bancaire <input type="checkbox"/> direction@lemali.ca Réponse : MALI Option #3 : chèque(s) <input type="checkbox"/>				
<i>Frais d'administration de 20\$ pour un chèque sans provision ou pour un arrêt de paiement</i>				
VEUILLEZ COCHER LES ACTIVITÉS AUXQUELLES LE MEMBRE INSCRIT PLUS HAUT DÉSIRE PARTICIPER				
NOM DE L'ACTIVITÉ	NB SEMAINES	DATES DE LA SESSION	COÛT	v
Les lundis	12	Du 6 janvier au 24 mars	150	
Les mardis	12	Du 7 janvier au 25 mars	150	
Les mercredis	12	Du 8 janvier au 26 mars	150	
Jeudi Prendre soin de soi	12	Du 9 janvier au 27 mars	150	
Les dimanches (si besoin)		Carte de 8 semaines au choix	75\$	
Session BASKETBALL	14	Du 16 janvier au 24 avril	25\$	
TOTAL À PAYER :				