

MOUVEMENT ACTION LOISIRS INC



RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2022 au 31 MARS 2023

Le M.A.L.I est un lieu de rencontre où chaque participant peut s'épanouir, développer son potentiel et son autonomie. Un endroit où les participants développent un sentiment d'appartenance à un groupe dans lequel ils se sentent acceptés et appréciés.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Tellement de chemin parcouru depuis 33 ans!

Heureusement qu'il se passe de belles réalisations au MALI, ce qui permet d'offrir des activités d'une grande qualité dans un milieu de vie dynamique et diversifié aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.



Le bonheur des participants a toujours été une priorité pour notre organisme : conseil d'administration, coordonnatrice, personnel à l'animation, bénévoles, tous avaient à cœur le bien-être de nos membres. Lorsque je regarde tout le travail accompli lors des dernières années, je ne peux que me réjouir du chemin parcouru vers l'atteinte de nos objectifs.

Il est très important pour un parent de pouvoir compter sur un organisme réconfortant comme le MALI. Prendre du répit grâce au MALI est très souvent essentiel à l'équilibre de plusieurs proches-aidants. Permettez-moi un petit clin d'œil à ma fille Marie-Claude qui maintenant ne me présente plus à ses amis comme sa mère mais plutôt comme la présidente du MALI. On voit ici l'importance que nos jeunes accordent à cet organisme qui répond à leurs besoins.

Tout ce beau travail ne se fait pas sans l'appui des membres du conseil d'administration. Merci à vous pour votre écoute, votre soutien, votre engagement et le temps que vous consacrez à notre cause. Merci beaucoup aux personnes qui travaillent à l'animation et qui accompagnent les participants aux activités.

Un important merci est dédié à notre coordonnatrice Isabelle qui a su grâce à sa grande maîtrise et à sa grande connaissance des dossiers nous entraîner ensemble pour élargir nos horizons tout au long de la route vers l'autonomie de nos membres vivant avec une déficience intellectuelle. Notre coordonnatrice malgré un état de santé pour le moins très préoccupant cette année, ne nous a jamais lâchés et jamais, nous nous sommes sentis abandonnés pendant cette période difficile. On a toujours senti que le MALI était à tout instant dans son cœur.

Merci d'avoir relevé ce défi avec brio!

Un merci spécial à la ville de St-Hyacinthe pour leur précieuse collaboration, sans qui, il nous aurait été impossible de poursuivre nos services essentiels. Vous avez toute ma reconnaissance

Lise Grenon

SERVICES AUX MEMBRES

LES DIMANCHES ENTRE AMIS

Les activités sont adaptées afin de permettre à nos membres de se divertir, de socialiser, de découvrir et d'apprendre par des activités ludiques.

Objectifs :

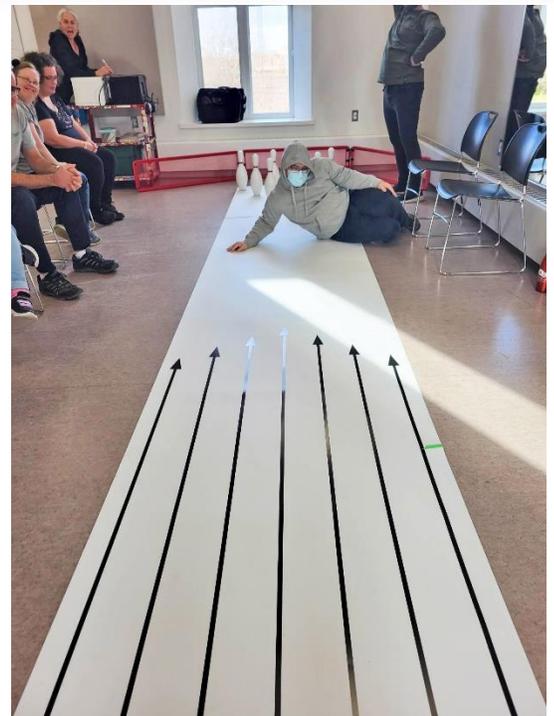
- ✓ Briser l'isolement, se faire des amis, avoir un sentiment d'appartenance avec un groupe
- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts
- ✓ Se valoriser par la réalisation de projets personnels ou de groupe

Nombre de jours offert
d'avril 2022 à mars 2023 :

39

Nombre de présences :

880



SERVICES AUX MEMBRES

ACTIVITÉS DE JOUR EN SEMAINE

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants. Que ce soit par des animations de groupe, des jeux de société, du sport, des activités de cuisine ou d'art, chacun des participants y trouve son compte.

L'objectif principal est de permettre au participant de briser l'isolement et d'échanger entre amis.

FAIT IMPORTANT À NOTER :

Le coût pour participer à ces activités est de seulement 9\$/jour.

Comparativement à ce qui est offert ailleurs pour le même genre de service, le coût varie de 25\$ à 50\$ /jour.

DU LUNDI AU MERCREDI : ACTIVITÉS ANIMÉES DE 9H À 15H

Différentes activités sont proposées selon les intérêts des participants.

Objectifs :

- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts



Nombre de jours
offert d'avril 2022 à
mars 2023 :

140

Nombre de
présences :

1100

SERVICES AUX MEMBRES

LES JEUDIS PRENDRE SOIN DE SOI :

Les activités proposées ont pour thème la santé. Que ce soit par l'exercice physique, la nutrition ou des outils pour gérer l'anxiété, les ateliers apprennent aux participants à améliorer leur hygiène de vie.

Objectifs :

- ✓ Développer de bonnes habitudes alimentaires
- ✓ Réduire le niveau de stress et améliorer la capacité à le gérer
- ✓ Améliorer la condition physique par la pratique d'exercices quotidiens
- ✓ Augmenter l'estime de soi

Nombre de jours offert d'avril
2022 à mars 2023 :

42

Nombre de présences :

450



SERVICES AUX MEMBRES

Au printemps 2022, comme les soirées disco, n'étaient pas autorisées à reprendre, nous avons offert des soirées du vendredi sous une autre forme d'activités.

Ces soirées ont été offertes **gratuitement** aux personnes inscrites.



LES SOIRÉES CLUB SOCIAL ET JEUX DE SOCIÉTÉ :

Les participants sont invités à venir s'amuser et échanger entre amis. Différents jeux animés leur sont proposés comme fais-moi un dessin, la guerre des clans etc.

Au total, 5 soirées ont été offertes au printemps 2022

Nombres de présences : 85

LES SOIRÉES CINÉMA :

Des films sont présentés sur écran géant. Pop-corn fourni.

Au total, 8 soirées ont été offertes d'avril 2022 à mars 2023

Nombres de présences : 196

EN OCTOBRE 2022, LES SOIRÉES DISCO ONT PU ENFIN REPRENDRE!



Au total, 6 soirées ont été offertes d'octobre 2022 à mars 2023

Nombres de présences : 410

SERVICES AUX MEMBRES

LES SPORTS

LES QUILLES DU MERCREDI :

Chaque mercredi de 15h45 à 17h30, c'est la ligue de quilles du MALI. En plus des parties régulières, deux parties avec les parents ont été organisées. Un grand merci à Mario, l'entraîneur bénévole.

Nombre de pratiques offert d'avril
2022 à mars 2023 : 29

Nombre de présences : 1055



LE BASKETBALL :

D'octobre à mars, les participants viennent jouer au Basketball de 18h45 à 20h. Nous offrons ce sport en formule récréative et non en prévision de compétitions. Pour terminer l'année, une partie avec les parents a été organisée. Un grand merci à Mario, l'entraîneur bénévole!



Nombre de pratiques offert d'octobre
2022 à mars 2023 : 16

Nombre de présences : 192

SERVICES AUX MEMBRES

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ :

Grâce à la subvention d'emploi été Canada, nous avons embauché 3 personnes afin d'offrir 8 semaines d'activités. Des journées thématiques, des activités sportives, des jeux animés, des ateliers de cuisine hebdomadaire ont permis de faire vivre un bel été à plus de 40 membres.

Nombre de journées offert:

32

Nombre de présences :

580

Les restrictions étant levées, nous avons pu reprendre les sorties de groupe :

Exposition agricole, crème glacée, sortie à chaque semaine à la piscine, spectacle en plein, pique-nique, souper entre amis, balade en ponton et pédalo et pour terminer l'été, le spectacle de Marc Dupré!



PARTENARIAT PROJET ACCOMPAGNEMENT

En Collaboration Avec Le Service Des Loisirs De La Ville De St-Hyacinthe,

METTRE EN PLACE LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN CAMP DE JOUR :

Depuis 2020, nous avons une entente avec la municipalité pour une gestion déléguée mixte en lien avec le programme d'accompagnement. C'est-à-dire que la ville prend en charge une partie des opérations liées aux inscriptions et aux décisions d'accompagnement mais que pour l'embauche, la supervision du personnel, et la mise en place des activités relatives au bon fonctionnement du programme, celles-ci seront effectuées par l'équipe du Mouvement Action Loisirs.

Les défis fut nombreux, mise à part l'embauche et la supervision des 48 personnes nécessaires à la réalisation du programme, nous devons ajouter le défi supplémentaire : comment permettre aux enfants de vivre une belle expérience en camp de jour, malgré les mesures sanitaires encore en vigueur pendant l'été 2022.

DÉFI RELEVÉ!

Une belle collaboration des corporations de loisirs des quartiers et du service des loisirs de la ville de St-Hyacinthe. Tout ce beau travail d'équipe a permis d'intégrer **67 enfants** sur les différents sites de loisirs. Au total, **48 personnes** ont effectué l'accompagnement et **3 intervenantes psycho-sociales** étaient présentes pour soutenir l'équipe et intervenir au besoin. En plus de la formation offerte au personnel en accompagnement, nous avons offert un support tout au long de l'été et nous avons créé un guide contenant des outils d'intervention afin de mieux les aider dans leur travail.



CRÉATION D'UN NOUVEAU SITE :

Un nouveau site au Centre culturel Humania Assurances a été créé afin de répondre aux besoins spécifiques de certains enfants. Le groupe s'adresse aux enfants dont il y a peu de possibilités d'adapter les activités afin qu'ils puissent suivre le déroulement d'un camp de jour régulier. Les parents nous ont mentionné que leur enfant était plus calme au retour à la maison et que le site a répondu à leurs attentes. L'équipe du MALI supervise et s'assure du bon déroulement du site.

Les bénéfices sont nombreux :

- ✓ Le respect de leur intimité
- ✓ Des accompagnateurs qualifiés en ratio un pour un
- ✓ Les installations sont entièrement accessibles
- ✓ La possibilité d'avoir son propre matériel adapté
- ✓ Accessibilité à un local d'apaisement
- ✓ Niveau de stimuli diminué en raison du nombre de personnes moindre

Nombre d'enfants : 11

Nombre de semaines : 8

Accompagnateurs : 12

SERVICES AUX MEMBRES

DESTINATION LOISIRS :

Destination Loisirs est un évènement à caractère récréatif, réunissant des personnes ayant une déficience intellectuelle de l'ensemble du Québec. En 2020, l'évènement tant attendu a dû être annulé pour des raisons que l'on connaît. En septembre 2022, l'évènement provincial n'a pas eu lieu mais Zone Loisirs Montérégie, a pris le relais en organisant une activité d'une journée au Centre des Congrès de St-Hyacinthe. Différentes activités ont été proposées, quilles, magie, percussion, souper au restaurant et bien sûr la disco en soirée.



Ce sont **16 participants** du MALI qui ont participé à l'évènement.

COMMUNICATIONS & PROMOTION

Tout au long de l'année, nous communiquons via la liste d'envoi courriel, la page facebook ou le groupe privé. Que ce soit en lien avec le loisir adapté ou des opportunités qui pourraient les intéresser. Nous partageons également des informations provenant des regroupements régionaux ou nationaux.



Nous avons une page Facebook publique où l'on retrouve principalement des publications pour faire de la sensibilisation. On partage nos bons coups ou photos coups de cœur des activités.

Nous avons aussi créé un groupe exclusif aux membres afin qu'ils puissent retrouver facilement les informations sur la programmation ou des photos d'activités.

SITE INTERNET : www.lemali.ca Mises à jour effectuées mensuellement

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : Publication de sensibilisation dans les journaux locaux et sur les réseaux sociaux en mars 2024.

ACCUEIL MILIEU DE STAGE



En janvier 2023, nous avons accueilli Karima, une étudiante en éducation spécialisée. Karima était présente aux activités du lundi au jeudi durant 18 semaines, totalisant **un stage de 390 heures**.

Nous sommes fiers de pouvoir dire que nous offrons un milieu de stage stimulant aux stagiaires que nous accueillons. Les personnes apprécient l'ouverture que nous avons et la place que nous leur laissons parmi l'équipe d'animation. Elles peuvent ainsi développer leurs compétences, leur approche face à la clientèle mais aussi leur créativité en préparant des activités.

Nous collaborons avec le cégep de St-Hyacinthe ainsi que le cégep de Sorel.



De février à mai 2023, nous avons accueilli **48 personnes** étudiant en soins préhospitaliers d'urgence du cégep de St-Hyacinthe pour un stage d'un jour.

Quelle belle expérience! Autant pour les étudiants que pour les participants. Le but était de permettre un milieu où les stagiaires devaient entrer en contact avec les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Cette expérience a été beaucoup plus qu'un partage mais aussi l'occasion de faire de la transformation sociale.

« Pour la majorité d'entre nous, il s'agit d'une clientèle très spécifique pour laquelle nous avons eu très peu d'expositions. J'ai été très surprise de découvrir différentes techniques de communications et de défaire certains tabous que j'avais avant de vous rencontrer. J'en ressors grandi !

« Au nom de toute l'équipe du Département de Soins préhospitalier d'urgence du Cégep de Saint-Hyacinthe, je tiens à vous remercier de nous avoir ouvert si grand vos portes chez vous. Les commentaires sont unanimes et nous en ressortons que du positif. Que ce soit en lien avec votre organisation, l'aisance de communication que nous avons avec vous, votre ouverture, votre enthousiasme, nous nous sentons privilégiés d'avoir pu partager ces beaux moments avec vous. Cette exposition est inestimable pour nos futures paramédics. Plusieurs tabous ont été brisés, plusieurs techniques de communication ont été apprises et surtout, plusieurs sourires ont été transmis ! En espérant pouvoir répéter cette expérience l'année prochaine !

PARTENARIATS AVEC LES ORGANISMES DU MILIEU

Notre mission première est de permettre à nos membres de se réaliser à travers différentes activités de loisirs, mais notre rôle est aussi de **mettre en lumière ces personnes uniques**, de défendre leurs droits et de s'assurer qu'elles aient leur place comme tout autre citoyen.

RÉALISATIONS ENTRE LE 1^{ER} AVRIL 2022 ET LE 31 MARS 2023 :

La table de concertation des personnes handicapées de la région de St-Hyacinthe :
Représentation de l'organisme lors de 2 séances tenues durant année.

COMITÉS ISSUS DE LA TABLE DONT LE MALI EST IMPLIQUÉ :

Comité TÉVA : Démarche de transition de l'école vers la vie active. Le comité TEVA est né de la volonté des organismes du milieu de contribuer au déploiement de la TEVA sur le territoire du CSSH. L'objectif du comité est de réfléchir et mettre en place des actions pour permettre l'optimisation de la TEVA afin de favoriser le développement du plein potentiel de nos jeunes.

Comité de Loisirs : En collaboration avec la ville de St-Hyacinthe et des organismes du milieu, l'objectif principal de ce comité est de favoriser l'intégration des personnes handicapées dans les loisirs offerts par les organismes en loisirs réguliers de la ville de St-Hyacinthe.

Comité intégration en camp de jour : Plusieurs organismes de la table et représentants de municipalités sont impliqués sur ce comité pour discuter de l'intégration des enfants aux besoins particuliers en camp de jour.

Membre de Zone Loisirs Montérégie : Un collaborateur pour les dossiers en loisirs et en sport des personnes handicapées. Depuis juin 2021, Isabelle siège sur le conseil d'administration en tant que vice-présidente. Participation au comité de travail sur le code de gouvernance.

Groupement des associations de personnes handicapées Richelieu-Yamaska (Gaphry) Être membre nous permet de mieux connaître les dossiers en lien avec notre clientèle et de mettre en commun des actions dans la communauté. Participation aux 2 journées d'échanges entre les organismes membres sur différents enjeux visant notre clientèle. Présence à l'assemblée annuelle.

Comité Di-Tsa : Initiative du GAPHRY, plusieurs organismes se sont réunis durant 3 rencontres afin de discuter des enjeux actuels, des défis à relever mais aussi de partager sur différents sujets qui concernent notre clientèle afin de mieux les informer et les outiller dans leur quotidien.

Membre de la **Société Québécoise de la Déficience Intellectuelle.**

Membre de **Loisirs et Sports Montérégie.**

Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie : (TROC-M) Représentation lors de l'assemblée générale annuelle.

RESSOURCES MATÉRIELLES ET FINANCIÈRES

Ville de St-Hyacinthe : Prêt des locaux entièrement accessibles tant pour le bureau de l'organisme que pour le déroulement des activités. Soutien financier pour la gestion de l'accompagnement ainsi que pour la gestion de l'organisme.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (programme PSOC)

Zone Loisirs Montérégie (programme initiative locale en loisirs pour personnes handicapées)

Zone Loisirs Montérégie (programme d'assistance financière au loisir, volet accompagnement)

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (programme vie active) pour l'achat de matériel sportif et récréatif.

Services Canada (programme emploi été canada pour 3 employés)

Les Carrières St-Dominique

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Coordonnatrice : Isabelle Archambault

Adjointe à la coordination et TES : Jenny St-Pierre

Personnel à l'animation : Marjolayne Lussier, Rosie Chagnon, Julien Bellavance, Charlotte Sorel, Anna Sofia Pena, Cassandra Roy Leboeuf, Jade Caron-Bolduc, France Lefebvre, Olivier Didier.

Entraîneur bénévole aux quilles et au Basketball : Mario Deslandes

FORMATIONS OFFERTES À L'ÉQUIPE DE TRAVAIL :

- Introduction aux aspects légaux en camp
- Formation nationale en accompagnement
- Formation planification annuelle
- Formation sur les outils numériques

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

Tel qu'élu à l'assemblée générale du 14 juin 2022. L'équipe s'est réuni 6 fois depuis juin 2022

Lise Grenon, présidente, PARENT

Josée Cloutier, vice-présidente, PARENT

Lynn Cloutier, trésorière, PARENT

Olivier Didier, secrétaire, MEMBRE COOPTÉ

Hélène Jovanovic, administratrice, PARENT

Mario Deslandes, administrateur, PARENT

Julie Poulin, administratrice, PARENT

MISSION DE L'ORGANISME

Le M.A.L.I. est un organisme communautaire offrant des **loisirs**, un lieu de rencontre pour les personnes vivant avec une **déficience intellectuelle**. En participant aux activités, les membres s'épanouissent, développent leur potentiel et leur autonomie. Notre but est de **favoriser leur intégration sociale** dans un contexte de plaisir et de participation.

PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE des personnes ayant une déficience intellectuelle, par leur implication dans des activités communautaires;

REMÉDIER À L'ISOLEMENT ET À LA SOLITUDE des personnes ayant une déficience intellectuelle;

OFFRIR UN RÉPIT AUX PARENTS de personnes ayant une déficience intellectuelle

FAVORISER L'INTÉGRATION SOCIALE des personnes ayant une déficience intellectuelle, par leur participation à des loisirs communautaires;

FAIRE LA PROMOTION DE L'INTÉGRATION SOCIALE des personnes ayant une déficience intellectuelle par sa participation à des loisirs organisés;

FAVORISER LA CONCERTATION ET LA COLLABORATION avec les autres partenaires du loisir, dans l'intérêt des personnes ayant une déficience intellectuelle;

SENSIBILISER ET ÉDUIQUER LA POPULATION, les organismes et le milieu politique quant à la problématique des loisirs des personnes ayant une déficience intellectuelle ainsi que de leur socialisation à l'intérieur de loisirs adaptés;

DÉFENDRE LES INTÉRÊTS des loisirs des personnes ayant une déficience intellectuelle;

IDENTIFIER LES BESOINS EN LOISIRS des personnes ayant une déficience intellectuelle;

ORGANISER DES ACTIVITÉS DE LOISIRS adaptées aux besoins des personnes ayant une déficience intellectuelle;

LES VALEURS DU MOUVEMENT ACTION LOISIRS INC.

Telles qu'établies par l'ensemble des membres en 2016

SENTIMENT D'APPARTENANCE

PLAISIR

RESPECT

CONFIANCE EN SOI

AUTONOMIE