

PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2022



Voici la programmation à venir pour la session du printemps

D'avril à mai

LES ACTIVITÉS DE JOUR EN SEMAINE

Comme le nombre de personnes est limité, nous vous demandons de réserver votre place dès maintenant en utilisant le formulaire d'inscription. Les activités sont offertes du lundi au jeudi de 9h à 15h.



VOIR LES DATES SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire d'inscription doit être complété et retourné AVANT 21 mars

ENDROIT : Centre Humania, 1675 St-Pierre O, 9h à 15H MAXIMUM : 12 PARTICIPANTS

DU LUNDI AU MERCREDI, les participants pourront améliorer leurs habilités sociales, développer de nouvelles amitiés et exploiter leur potentiel en pratiquant différentes activités de loisirs dans un contexte de jeux animés et de projets de créativité.

Dernière journée avant l'été : lundi : 20 juin mardi : 21 juin mercredi : 22 juin

Prenez note que les **lundis 18 avril et 23 mai**, il n'y aura pas d'activités.

LES « JEUDIS PRENDRE SOIN DE SOI » Les activités proposées ont pour thème la santé. Que ce soit par l'exercice physique, la nutrition ou des outils pour gérer l'anxiété, les ateliers apprennent aux participants à améliorer leur hygiène de vie. LA PERSONNE DOIT PARTICIPER ACTIVEMENT AUX ACTIVITÉS PROPOSÉES.

Objectifs :

- ✓ Réduire le niveau de stress et améliorer la capacité à le gérer.
- ✓ Améliorer la condition physique par la pratique d'exercices quotidiens

Dernière journée avant l'été : 23 juin

POUR TOUTES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE PAR COURRIEL OU PAR TÉLÉPHONE



LA PROGRAMMATION D'ÉTÉ SERA ENVOYÉE EN JUIN

infomali@maskatel.net

450.771.6676



PROGRAMMATION
PRINTEMPS 2022



LES DIMANCHES ENTRE AMIS

VOICI LES DATES POUR LA SESSION DE PRINTEMPS :

13-20-27 MARS

3-10-24 AVRIL

CONGÉ DE PÂQUES : 17 AVRIL

1-8-15-22-29 MAI





ENDROIT : Centre Humania, 1675 St-Pierre O, 10h à 16H **MAXIMUM : 30 PARTICIPANTS**

Les activités sont adaptées afin de permettre à nos membres de se divertir, de socialiser, de découvrir et d'apprendre par des activités ludiques. Animation, jeux, bricolages sont proposés aux participants.

Objectifs :

- ✓ Briser l'isolement, se faire des amis, avoir un sentiment d'appartenance avec un groupe
- ✓ Développer la motricité fine et la créativité via des activités artistiques
- ✓ Rester actif via des exercices sous forme de jeux dynamiques
- ✓ Développer de nouvelles habiletés manuelles, intellectuelles ou de nouveaux intérêts
- ✓ Se valoriser par la réalisation de projets personnels ou de groupe

 Carte d'activités Coût: 75\$
Les dimanches entre amis
Nom du participant: _____

Aucune date limite

VOUS DÉSIREZ PARTICIPER MAIS VOUS N'ÊTES PAS INSCRIT? Vous pouvez vous procurer une carte d'activités si ce n'est pas déjà fait via le [formulaire d'inscription](#).

Celle-ci vous donne droit à 8 dimanches selon votre choix (aucune date limite). Le coût est de 75\$. Nous conserverons la carte et nous vous la remettrons lorsque qu'elle sera complétée.

Si vous ne savez pas combien de dimanches il vous reste, écrivez à Jenny à l'adresse suivante : adjmali@maskatel.net ou téléphonez lui au bureau 450-771-6676

LES QUILLES DU MERCREDI



Récréatif seulement, il n'y aura pas de tournoi régional cette année. Voir les mesures sanitaires pour cette activité (nouveaux joueurs)

Pour les nouveaux joueurs n'étant pas inscrits à l'automne: Passeport vaccinal obligatoire



DERNIÈRE PARTIE AVANT L'ÉTÉ : 18 MAI

Coût par semaine pour 3 parties : Si vous avez vos souliers : 14\$ Si vous avez besoin de souliers : 15\$

De 15h30 à 17h30 au 5550, Trudeau

LES SOIRÉES DU VENDREDI



Voici la programmation pour les mois d'Avril et de Mai

ENDROIT : Centre Humania, 1675 St-Pierre O,

18h30 à 21h

MAXIMUM : 25 PARTICIPANTS

LES SOIRÉES DISCO



AFIN DE RESPECTER LES MESURES SANITAIRES, NOUS NE SOMMES PAS AUTORISÉS À REPRENDRE L'ACTIVITÉ

VOICI LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS LES VENDREDIS SOIR

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ :

Vener vous amuser et échanger entre amis. Différents jeux vous seront proposés par l'équipe d'animation.

LE CLUB SOCIAL DU VENDREDI :

Lors de ces soirées, des jeux plus actifs vous seront proposés, tels que quilles intérieures, curling, activités animées etc.

LES SOIRÉES CINÉMA :

Un film sur grand écran vous sera présenté. Pop corn gratuit. Chocolat et liqueur en vente au coût de 1\$ ch.

** Le choix du film sera annoncé dans la semaine précédente l'activité **



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



PAR COURRIEL OU PAR TÉLÉPHONE

CALENDRIER :

Vendredi 1^{er} avril : Le club social du vendredi

Vendredi 6 mai : Soirée jeux de société

Vendredi 8 avril : Soirée jeux de société

Vendredi 13 mai : CONGÉ pas d'activités

Vendredi : 15 avril : CONGÉ pas d'activités

Vendredi 20 mai : Soirée cinéma

Vendredi 22 avril : Soirée cinéma

Vendredi 29 avril : Le club social du vendredi

FONCTIONNEMENT ET CONSIGNES SANITAIRES POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS :



Le port du couvre-visage est obligatoire pour entrer dans le Centre Humania

Les participants doivent se désinfecter les mains en arrivant au centre

La personne peut retirer son masque lorsque assis mais doit le remettre pour tout déplacement

Respect de la distanciation sociale en tout temps

AUCUN PARTICIPANT présentant des symptômes tels que toux, fièvre ne sera admis aux activités

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE JOUR DE SEMAINE

SESSION PRINTEMPS 2022

ENDROIT : Centre Humania, 1675 St-Pierre O, 9h à 15H MAXIMUM : 12 PARTICIPANTS

DU LUNDI AU MERCREDI, les participants pourront améliorer leurs habilités sociales, développer de nouvelles amitiés et exploiter leur potentiel en pratiquant différentes activités de loisirs dans un contexte de jeux animés et de projets de créativité. **LE JEUDI** : On prend soin de soi en faisant de l'exercice, du yoga, de la méditation etc.

NOM DU MEMBRE : _____ Téléphone : _____

VEUILLEZ COCHER LES ACTIVITÉS AUXQUELLES LE MEMBRE INSCRIT PLUS HAUT DÉSIRE PARTICIPER				
NOM DE L'ACTIVITÉ	NB SEMAINES	DATES DE LA SESSION	COÛT	✓
Les lundis	12	Du 21 MARS au 20 JUIN CONGÉ : 18 AVRIL ET 23 MAI	100\$	
Les Mardis	12	Du 5 AVRIL au 21 JUIN	100\$	
Les Mercredis	12	Du 6 AVRIL au 22 JUIN	100\$	
Jeudi Prendre soin de soi	12	Du 7 AVRIL au 23 JUIN	100\$	
TOTAL À PAYER :				

MODALITÉS DE PAIEMENT
<p>Option #1: Vous pouvez payer en argent en ayant le montant exact dans une enveloppe <input type="checkbox"/></p> <p>Option #2 : Par virement bancaire <input type="checkbox"/> RÉPONSE : MALI Option #3 : Par chèque(s) <input type="checkbox"/></p> <p>UN REÇU DU MONTANT TOTAL DU FORMULAIRE D'INSCRIPTION VOUS SERA ÉMIS</p> <p>Un maximum de 2 chèques seront acceptés (chèque fait à l'ordre de : Mouvement Action Loisirs inc. (M.A.L.I))</p> <p>1^{er} paiement : _____ \$ Date : _____ 2^e paiement : _____ \$ Date : _____</p> <p style="text-align: center;">Frais d'administration de 20\$ pour un chèque sans provision ou pour un arrêt de paiement</p>

FONCTIONNEMENT ET CONSIGNES SANITAIRES POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS :



- Le port du couvre-visage est obligatoire pour entrer dans le centre Humania
- Les participants doivent se désinfecter les mains en arrivant au centre
- La personne peut retirer son masque lorsque assis mais doit le remettre pour tout déplacement
- Respect de la distanciation sociale en tout temps
- Une table leur sera assignée pour la journée

AUCUN PARTICIPANT présentant des symptômes tels que toux, fièvre ne sera admis aux activités