MOUVEMENT ACTION LOISIRS INC.

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018-2019

www.lemali.ca

LA MISSION DE L'ORGANISME

Le M.A.L.I. est un organisme communautaire offrant des **loisirs**, un lieu de rencontre pour les personnes vivant avec une **déficience intellectuelle**.

En participant aux activités, les membres s'épanouissent, développent leur potentiel et leur autonomie. Notre but est de **favoriser leur intégration sociale** dans un contexte de plaisir et de participation.

a) **Favoriser l'intégration sociale** des personnes ayant une déficience intellectuelle, par leur participation à des loisirs communautaires;

b) **Faire la promotion de l'intégration sociale** des personnes ayant une déficience intellectuelle par sa participation à des loisirs organisés;

c) **Favoriser la concertation et la collaboration** avec les autres partenaires du loisir, dans l'intérêt des personnes ayant une déficience intellectuelle;

d) **Sensibiliser et éduquer la population,** les organismes et le milieu politique quant à la problématique des loisirs des personnes ayant une déficience intellectuelle ainsi que de leur socialisation à l'intérieur de loisirs adaptés;

e) **Défendre les intérêts** des loisirs des personnes ayant une déficience intellectuelle;

f) **Identifier les besoins en loisirs** des personnes ayant une déficience intellectuelle;

g) **Organiser des activités de loisirs** (sport, culture, plein air, tourisme, etc.) adaptées aux besoins des personnes ayant un handicap intellectuel;

h) **Organiser des activités de financement** nécessaires au bon fonctionnement des activités de loisir;

i) **Remédier à l'isolement et à la solitude** des personnes ayant un handicap intellectuel;

j) **Offrir un répit aux familles des personnes** ayant une déficience intellectuelle.

LES VALEURS du Mouvement Action loisirs Inc.

Telles qu'établies par l'ensemble des membres en 2016

Sentiment d'appartenance — Plaisir

Respect — Confiance en soi — Autonomie

QUI SOMMES NOUS?

Le Mouvement Action Loisirs Inc. (M.A.L.I.) est un organisme reconnu par le service des loisirs de la ville de St-Hyacinthe qui offre des loisirs **aux personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle**. Notre équipe travaille dans le but d'offrir à ses membres diverses activités autant dans les domaines artistiques, culturels ou sportifs.

Afin de leur offrir une meilleure expérience, toutes les activités ont un encadrement nécessaire pour que nos membres puissent s'épanouir et mieux s'intégrer à la communauté. Nous permettons **un lieu de rencontre** pour notre clientèle qui est souvent exclue des loisirs réguliers. Ainsi, ils ont l'opportunité de **créer un sentiment d'appartenance avec un groupe dans lequel ils se sentent acceptés et appréciés.**

Les personnes œuvrant auprès de nos membres font plus que de l'accompagnement de soutien à la personne lors d'une activité, ils permettent à nos membres de vivre une expérience de loisir agréable, enrichissante mais aussi ils le permettent de créer des contacts entre les participants qui se transforment en amitié durable.

LES BIENFAITS DU LOISIR

Pour toutes les personnes, le loisir **agit positivement sur l'état de santé physique et sur l'équilibre mental.** Il permet à la personne de se détendre, de créer un réseau social et de développer son potentiel intellectuel et créatif. **Les personnes ayant une déficience intellectuelle partagent ces mêmes besoins.** Pour la majorité d'entre elles, le loisir prend encore une place plus grande et vient répondre à un ensemble de besoins normalement satisfaits à travers l'accès à d'autres domaines d'activités comme le travail, l'éducation ou la vie familiale. Pour celles-ci, le loisir devient une occasion privilégiée **pour développer une identité sociale, se faire des amis et se valoriser.**

La pratique d'une activité de loisir peut aider les personnes handicapées à mieux s'intégrer et s'affirmer dans la société par l'apprentissage d'habilités de base comme la sociabilité, le développement de la confiance en soi, la prise en charge de ses propres activités de loisir, ou encore la participation démocratique du milieu.

Toute personne privée de la pratique d'activités de loisir est souvent condamnée à l'isolement social. Elle est plus sujette au développement de problèmes de santé physique ou mental.

Sur le plan familial, en privant la personne ayant une déficience d'activités de loisirs, on affecte la qualité de vie de toute la famille, car bien souvent, ce temps est aussi un temps de ressourcement pour les autres membres de la famille, qui sans un peu de répit sont à risques eux aussi de vivre des problèmes d'ordre physiques ou psychologiques.

LES ACTIVITÉS DU SAMEDI

Lors de ces journées, les participants de tous âges sont invités à **créer, bouger, sortir et découvrir.** Les activités au local se déroulent de 10 h à 16h sous la formule « des loisirs libres animés » c'est-à-dire que différentes activités sont proposées le matin et les membres se dirigent vers l'activité choisie. En après-midi, nous proposons une activité en grand groupe : jeux, sorties aux quilles, activités de cuisine, bricolages, après-midi cinéma etc. Nous varions la programmation afin de répondre aux différents intérêts des participants. Ils sont d'ailleurs consultés et invités à proposer les activités pour la prochaine programmation.

Ce fut un plaisir de faire des ateliers d'art-thérapie avec des participants si ouverts et engagés. Mes propositions étaient accueillies avec beaucoup d'enthousiasme et la persévérance de chacun a su mener à la réalisation de projets uniques démontrant une grande créativité et une capacité d'apprentissage impressionnante.

Merci de m'avoir donné cette opportunité.

Zoé Lulia Saint-Pierre

Nous avons eu la chance d'accueillir Zoé, étudiante en art thérapie à L'UQUAT durant 12 semaines, 8 participantes ont pu vivre cette expérience.

Nombre d'utilisateurs : 80

Moyenne de présences : 30

De septembre à mai

25 semaines, 150 heures

7 animateurs

2 bénévoles, 2 stagiaires

« Pour moi, le MALI c'est le plaisir de se retrouver parmi des gens qui ont une joie de vivre contagieuse et qui forment une communauté ouverte aux différences. »

Olivier, animateur depuis 2014

LES ACTIVITÉS DU MERCREDI

Ces journées sont offertes à la clientèle adulte. Avec les coupures de services qui leur sont imposées, certains de nos membres vieillissants n'ont plus accès à des plateaux de travail, ce qui a pour effet qu'ils se retrouvent trop souvent isolés à la maison.

Les mercredis causerie leur permettent de discuter et de partager entre amis dans un contexte de plaisir et de participation. Lors d'occasions spéciales comme la St-Valentin ou Noël, les membres présents sont invités à participer pour la préparation des dîners communautaires. C'est également le groupe des mercredis causerie qui préparent les surprises cadeaux pour les personnes présentes au party d'Halloween et autres fêtes spéciales.

Nous avons eu la chance d'accueillir Zoé, étudiante en art thérapie à L'UQUAT durant 12 semaines, 8 membres ont pu vivre cette expérience de créativité et de partage lors des activités du mercredi.

Le MALI a changé beaucoup ma vie, j'ai des amis et des activités toute l'année. Ici je me sens la bienvenue, les animateurs sont supers.

Carole 61 ans, membre depuis 2012

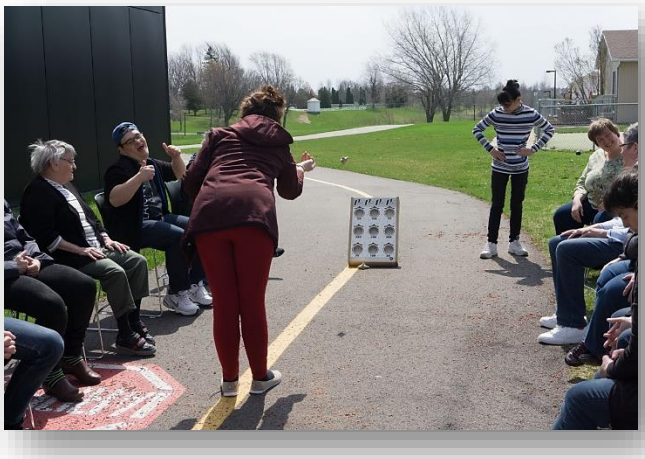
Nombre d'utilisateurs : 23

Moyenne de présence : 18

De septembre à juin

32 semaines, 192 heures

2 animatrices, 1 stagiaire



La demande pour des journées en semaine étant à la hausse, nous évaluons la possibilité d'offrir une journée supplémentaire d'activités.

LES VENDREDIS SOIRS

LES SOIRÉES CINÉMA

Un vendredi soir par mois, des soirées cinéma sur écran géant et cinéma maison sont au rendez-vous! Les films sont sélectionnés selon le vote des membres. Pop corn gratuit

Nombre d'utilisateurs : 40 Moyenne de présence : 25

De septembre à mai 10 vendredis 30 heures

3 accompagnateurs 1 bénévole

LES SOIRÉES DISCO

Une fois par mois, musique, danse et animation sont au rendez-vous. Quelques parents viennent aussi passer la soirée avec nous. Ce sont toujours des soirées fort attendues. Des soirées spéciales ont lieu pour L'Halloween et la St-Valentin avec surprises pour tous.

Nombre d'utilisateurs : 80 Moyenne de présence : 65

De septembre à mai 10 vendredis 30 heures

6 animateurs 2 bénévoles

LES VENDREDIS SOIRS

LA CHORALE DES GENS HEUREUX

La chorale des Gens Heureux a eu lieu un vendredi sur deux, janvier à mai 2018 et de septembre à décembre 2018. Cette année, il n'y a pas eu de session d'hiver car Peggy, notre professeur attendait un bébé.

L'activité sera de retour dès septembre. Le spectacle annuel est prévu le 30 mai 2020.

Nombre d'inscriptions : 16 Coût pour la session : 30$

Nombre d'heures : 25 heures

2 accompagnateurs, 1 professeur

Et beaucoup d'heures de pratique.

C'est tout un défi pour les membres de la chorale. En plus de mémoriser les paroles, ils doivent garder le rythme, apprendre à chanter tout le monde ensemble. Un spectacle est présenté au public à la fin de chacune des sessions, ils doivent donc apprendre à gérer le stress. Une partie des profits générés par la soirée bénéfice sont investis pour l'embauche de la professeure de chant.

Spectacle mai 2018 : 85 personnes

Spectacle décembre 2018 : 120 personnes

LES SPORTS

Au-delà du bien-être ressenti qu'apporte l'exercice physique, les membres participant aux activités sportives développent entre autres l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et leur sens du leadership. Notre philosophie est d'abord le plaisir de s'amuser et de bouger entre amis, le but de l'activité est avant tout récréative et non compétitive.

LE BASKETBALL

Nombre de joueurs : 18

Nombre de semaines : 20

I coach bénévole, 1 accompagnateur

1 stagiaire, 2 parents bénévoles

LES QUILLES DU MERCREDI

Nombre de joueurs : 43

Nombre de semaines : 27

2 accompagnateurs

1 stagiaire, 1 parent bénévole

En mars 2019, nous avons organisé le tournoi de quilles régional des Olympiques Spéciaux du Québec. Nous avons été l'hôte de **137 joueurs** au total qui provenaient de Sherbrooke, Longueuil, Valleyfield, St-Jean-sur Richelieu et St-Hyacinthe. De ce tournoi, **9 joueurs** du Mouvement Action Loisirs se sont classés pour le tournoi provincial en mai 2019.

3 accompagnateurs, 15 bénévoles

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Halloween: Deux fêtes ont eu lieu cette année, le vendredi soir, sous forme de disco avec décor et costumes et le samedi, sous forme de la parade des costumés. Au total, **80 personnes** ont participé à l'une ou l'autre des activités et ont reçu leur sac de bonbons.

La fête de Noël: La plus grosse journée de l'année! **85 membres, 32 parents, 10 bénévoles et 7 animateurs** étaient avec nous pour célébrer cette belle journée. Chacun a eu droit à son cadeau personnalisé selon ses goûts ou intérêts.

La cabane à sucre : Une sortie dont on ne pourrait se passer, **45 membres** se sont sucrés le bec. Dans l'après-midi, tire, balade à calèche et disco terminent bien la journée.

Match des Canadiens de Montréal à la Cage aux Sports : **40 membres, 6 bénévoles** ont assisté à la victoire de leur équipe préférée. Au-delà du plaisir qu'ont les membres de sortir avec leurs amis en soirée, lorsque nous organisons ces sorties, il y a un **impact direct sur la communauté**. Chaque fois, des gens viennent nous voir pour nous féliciter et nous mentionnent combien notre mission les touche. Certains vont même jaser avec les membres. C'est une visibilité supplémentaire et ça fait connaître LE M.A.L.I.

Match de l'équipe d'hockey Les Gaulois : Grâce à un don de **40 billets** offerts par Les *Carrières St-Dominique,* nos membres ont pu assister au match gratuitement. En plus de répondre au besoin de nos membres qui désirent sortir entre amis avec des accompagnateurs, ces activités ont pour but de **favoriser l''intégration sociale.**

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Grâce à une subvention du gouvernement fédéral, nous avons embaucher 4 personnes étudiantes afin de faire vivre un été extraordinaire à nos membres. Il y a eu au total 30 jours d'activités sur **7 semaines.** Mais sans les profits amassés à la soirée bénéfice, il aurait été impossible d'offrir une aussi belle programmation pour seulement **5$/jour.**

Différentes sorties étaient au programme dont : à la plage, à la crème glacée, à la piscine, à l'exposition agricole, au Bfly et même à l'Aquarium de Québec.

70 participants

7 semaines

30 jours d'activités

250 heures

Un millier de rires

« De savoir Maryse occupée et en sécurité, de savoir qu'elle s'amuse avec ses copains, ça me soulage énormément. Ça me permet de travailler l'esprit en paix. » Lynn, parent

DESTINATION LOISIRS 2018

Destination Loisirs est un évènement à caractère récréatif, réunissant des personnes ayant une déficience intellectuelle de l'ensemble du Québec, qui a lieu tous les 2 ans dans une région différente. Du 31 août au 2 septembre 2018, à travers des visites d'endroits touristiques et d'activités sportives ou culturelles, nous sommes partis à la découverte de la **Côte-Nord**! C'est plus de 500 personnes qui se sont réunies à Baie-Comeau pour l'occasion! C'est **20 membres** de notre organisme qui ont participé à cette belle aventure et 4 accompagnateurs.

NOUVELLES ACTIVITÉS 2019

Notre mission étant d'offrir une variété en loisir, nous sommes constamment à la recherche d'opportunités afin de pouvoir mettre en place des **nouvelles activités** qui répondent aux **différents besoins en loisirs** de nos membres.

Nous sommes très fiers, car cette année en plus de la programmation régulière, de la programmation d'été bonifiée, des sorties et voyages entre amis, nous avons développé deux nouvelles activités grâce à une subvention pour l'achat de matériel mais aussi à un généreux don de *La Famille Lafond.*

Le curling intérieur

NOUVEAU JEU : **LE CURLING INTÉRIEUR**

Contrairement à d'autres disciplines sportives, le curling ne demande pas une grande endurance physique, mais demande quand même une coordination, une concentration. De voir le plaisir dans leurs yeux en réussissant leur coup est pour nous une petite victoire, le dépassement de soi débute à petite échelle mais est aussi valorisant qu'une grande victoire. **40 PERSONNES ONT PARTICIPÉ.** Deux accompagnateurs, deux bénévoles.

Les arts du lundi soir

NOUVELLE COLLABORATION : **Projet Intégration à la créativité**

Cette année, une belle collaboration a débuté avec **L'Atelier libre de peinture**, un organisme qui offre des cours de peinture réguliers. Le projet d'intégration s'adresse à une clientèle vivant avec une déficience intellectuelle, ou aux personnes seules cherchant à se regrouper pour favoriser leur intégration sociale dans un contexte artistique de création, de plaisir et de participation.

Les participants ont pu ainsi expérimenter différentes techniques d'impression, façonner et assembler différents matériaux dans le but de fabriquer un masque, apprendre à mélanger des couleurs, fabriquer des cartes d'anniversaires et bien plus.

Il y a eu 4 sessions de 6 semaines. 8 participants inscrits par session.

« Cette année, j'ai découvert que j'aimais beaucoup les activités artistiques. Les animateurs me disent que j'ai du talent et ça me fait plaisir. J'espère que l'activité reviendra l'année prochaine. »

Hervé, 25 ans, membre depuis 2004

MÉDIATION CULTURELLE

Qu'est-ce que la médiation culturelle ?

La médiation culturelle consiste à créer une rencontre entre l'artiste, les publics et l'oeuvre. La médiation culturelle comprend plusieurs objectifs, tels que, donner accès et rendre accessible la culture aux publics les plus larges, valoriser la diversité des expressions et des formes de création, encourager la participation citoyenne et favoriser la construction de liens au sein des collectivités.

Le projet

L'artiste peintre *Ginette Morneau* a choisi de collaborer avec l'organisme Mouvement Action Loisirs inc. (MALI) dans l'objectif de créer des rencontres improbables et d'éliminer quelques préjugés envers la clientèle de l'organisme, soit les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Pour ce faire, l'artiste a jumelé un membre du MALI à une personne du grand public, formant ainsi huit duos. Encadrés par les conseils de l'artiste, chacun des participants s'est plongé dans la réalisation d'une oeuvre. Tout au long des ateliers de création, les participants ont appris à se connaître, se sont entraidés et ont eu beaucoup de plaisir à explorer la texture et la peinture.

8 membres du MALI

8 personnes de la communauté

1 artiste peintre
4 bénévoles

24 heures

16 œuvres

Quelle belle expérience ce projet! Au-delà des techniques apprises, des toiles réalisées, la réussite de ce projet est d'abord de **magnifiques rencontres.** Les personnes se sont engagées sans trop savoir à quoi s'attendre, et les témoignages recueillis démontrent combien ce projet a **transformé chacune des personnes** qui y ont participé. Changer le monde, une personne à la fois pour en faire un **monde ouvert aux différences.**

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE VERNISSAGE

Article paru dans l'édition du 14 juin 2018 dans les journaux locaux.

culture

Médiation culturelle

« Apprendre à se connaître » à travers l'art

Maxime Prévost-Durand | Le Courrier

À travers l'art, huit membres de l'organisme Mouvement Action Loisirs inc. (MALI) et huit personnes du grand public ont été jumelés afin de créer des œuvres dans le cadre d'un projet de médiation culturelle initié par l'artiste Ginette Morneau. Après avoir uni leurs forces, les participants présenteront le 20 juin le vernissage de l'exposition « Apprendre à se connaître » au Centre culturel Humania Assurance.

Au total, 16 toiles seront exposées à cette occasion et l'exposition se tiendra jusqu'au 7 août à la salle Abbé-Gadbois. Il s'agit de la première exposition d'œuvres créées dans le cadre du programme de médiation culturelle, rendu possible grâce à la Ville de Saint-Hyacinthe et au ministère de la Culture et des Communications du Québec.

« J'ai choisi de collaborer avec le MALI dans l'objectif de créer des rencontres improbables et d'éliminer quelques préjugés envers la clientèle de l'organisme, soit les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, à travers la création artistique », soutient l'instigatrice du projet, Ginette Morneau. De là est apparue l'idée de jumeler des membres de l'organisme avec des personnes du grand public.

« Tout au long des trois ateliers de création que j'ai offerts, les participants ont appris à se connaître, se sont entraidés et ont eu beaucoup de plaisir à explorer la texture et la peinture », poursuit-elle.

Avant de mettre la main à la pâte, les participants ont pu visiter l'atelier de Mme Morneau à Saint-Damase, où ils ont découvert les outils, les médiums et les techniques utilisés par l'artiste peintre.

Le programme de médiation culturelle consiste à créer une rencontre entre l'artiste, les publics et l'œuvre. Il comprend plusieurs objectifs, tels que rendre la culture accessible aux publics les plus larges, valoriser la diversité des expressions et des formes de création, encourager la participation citoyenne et favoriser les liens au sein des collectivités. ←

À travers des ateliers de création, huit membres de l'organisme MALI ont été jumelés à des personnes du grand public afin de créer des toiles avec l'artiste peintre Ginette Morneau. Celles-ci seront exposées au Centre culturel Humania Assurance du 20 juin au 7 août. Photo Courtoisie

« J'ai découvert des gens touchants, faciles d'approche qui entretiennent une belle complicité, qui ont de la facilité à s'adapter et qui sont enthousiastes à communiquer entre eux. Je renouvellerais l'expérience sans hésiter »

Line, participante au projet

« C'était le fun de collaborer en équipe et de choisir des couleurs communes, j'ai beaucoup aimé ça »

Marie, membre participante

Plus de 120 personnes se sont déplacées au vernissage, et plus de **250 personnes** ont visité l'exposition qui se déroulait du 21 juin au 7 août 2018

« Mon objectif était de créer des rencontres improbables et **d'éliminer quelques préjugés** envers les personnes vivant avec une **déficience intellectuelle** à travers la création d'oeuvre d'art. Lors des ateliers j'ai fait de belles rencontres. J'ai vu la joie, le bonheur et une grande fierté dans le regard de chacun. Ça été une belle expérience artistique, j'ai su leur transmettre ma joie et mon bonheur de peindre. Ma plus grande fierté c'est la confiance que m'a accordée tous les participants. **Ensemble nous avons vécu de belles choses**. Les personnes jumelées on fait des duos exceptionnels. Tout au cours des rencontres j'ai vu de belles complicités se créer et une **belle entraide entre les participants**. Ils ont mis tout leur coeur dans ce projet. Je les félicite et les remercie grandement ». *Ginette Morneau*, artiste peintre.

Un vidéo résumant le projet du début jusqu'au vernissage a été créé et publié sur notre page Facebook et notre site internet. Il a été vu par plus de **1000 personnes.** Ce projet a permis de faire **rayonner notre organisme** au sein de la communauté. Nous avons eu de nombreux commentaires positifs et d'autres beaux projets seront à venir.

SOIRÉE BÉNÉFICE 2018

Cette soirée est essentielle pour la poursuite des activités d'été. Sans les profits de cette soirée, il nous serait impossible d'offrir autant d'activités à un moindre coût. Les personnes présentes apprécient que lors de cette soirée, ce sont nos **membres les vedettes de la soirée.** Cette soirée est plus qu'une activité bénéfice, c'est un party annuel pour les participants du M.A.L.I!

275 personnes étaient présentes pour célébrer et soutenir la mission du Mouvement Action Loisirs

« Je suis venu à la soirée et je pensais voir des personnes en difficulté, des personnes qui faisaient pitié, mais dans le fond, eux autres ils l'ont l'affaire, c'est nous qui faisons pitié. »

Francis Michaud, 1ère fois qu'il rencontrait les membres du MALI

L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ

Don de 4000$ de la Fondation Famille Lafond

Don de 600$ des Carrières St-Dominique

Malgré que nous approchions de notre **30e anniversaire**, nous sommes encore méconnus d'une majorité de la population mais depuis que nos activités ont lieu dans le Centre Culturel Humania Assurances en 2014, nous avons **une plus grande visibilité** auprès de la population maskoutaine. C'est plus de 15 organismes en loisirs et culture qui partagent les locaux du centre, ce qui totalisent des centaines de personnes qui apprennent **à connaître nos membres**. Parmi elles, plusieurs vont à leur rencontre et nous recevons de très beaux témoignages de la part des personnes qui les côtoient.

Depuis plusieurs années, nous maintenons une belle collaboration avec les intervenants du milieu de la santé afin que les personnes référées à notre organisme soient bien intégrées au groupe. Lorsque nous avons des hésitations au sujet d'interventions à préconiser, les intervenants au dossier de la personne membre chez nous n'hésitent pas à venir rencontrer les membres de l'équipe d'animation pour les aider dans leur travail.

Les publications sur les réseaux sociaux ont aidé grandement à faire connaître la mission de l'organisme. Nous avons développé de **nouveaux partenariats** avec d'autres organismes, des étudiants ou des entreprises qui nous appuient dans nos activités.

Cette année, nous avons accueillis au total **7 stagiaires** : deux en éducation spécialisée, quatre en zoothérapie et une stagiaire en art thérapie. Nous avons également accueilli **5 nouvelles personnes bénévoles** pour accompagner lors des activités.

L'ORGANISME DANS SA COMMUNAUTÉ

Semaine de la déficience intellectuelle mars 2019 :

Comme l'exposition « Apprendre à se connaître » a connu un beau succès en 2018, nous avons voulu cette année mettre en lumière ces personnes magnifiques de nouveau.

Le Courrier de St-Hyacinthe : Nous retrouvions la mosaïque de photos sur la page dédiée à la semaine de la déficience intellectuelle.

Réseaux sociaux : La publication a été partagée 154 fois et a été vue par plus de 10 000 personnes.

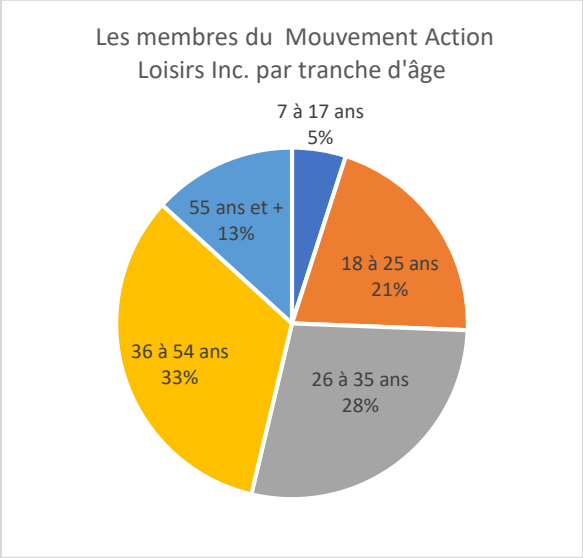
Un vidéo promotionnel « Au Mouvement Action Loisirs, on crée du bonheur » a été réalisé en octobre 2018 regroupant des photos prises lors des activités de notre organisme. Il est publié sur notre site internet, les réseaux sociaux et permet de faire connaître notre mission. Des **milliers de personnes** l'ont vu à ce jour.

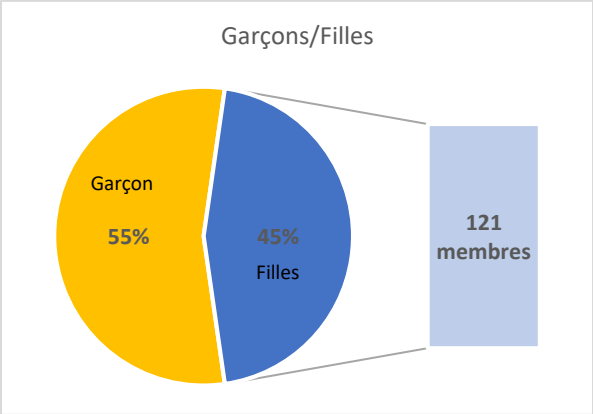
Visite au *Centre de formation des Maskoutains* en avril 2019 : Nous avons rencontré plus de **100 étudiants**. La présence de notre organisme au salon des partenaires a permis de promouvoir l'organisme (son mandat, la mission et ses valeurs) mais aussi de faire de la sensibilisation auprès des jeunes et de rencontrer d'autres organismes.

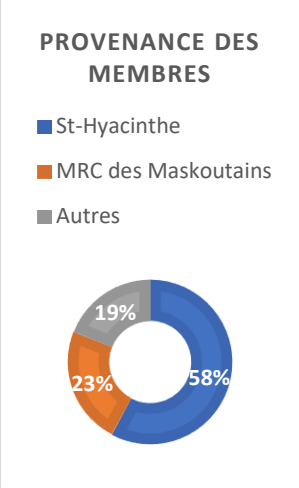
<< Le M.A.L.I est venu nous visiter à l'école pour nous présenter l'organisme. J'ai découvert un organisme que je ne connaissais pas et ça m'a intéressée d'en savoir plus. C'est un métier qui m'intéresse depuis toujours. Ça m'a permis de sensibiliser les jeunes et d'en apprendre plus sur les personnes ayant une déficience intellectuelle. Au départ je suis allée passer une journée et je désirais faire du bénévolat pour l'organisme mais j'ai la chance de m'avoir fait offert un poste cette été >>

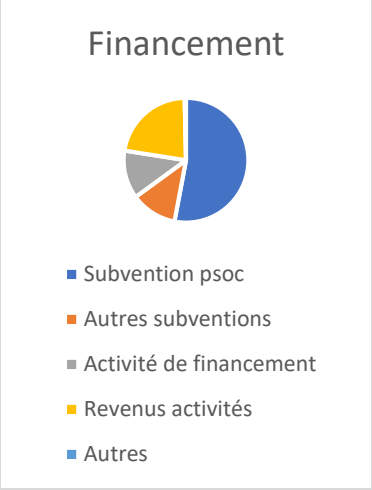
Mina Lambert, bénévole et employée pour les activités d'été 2019

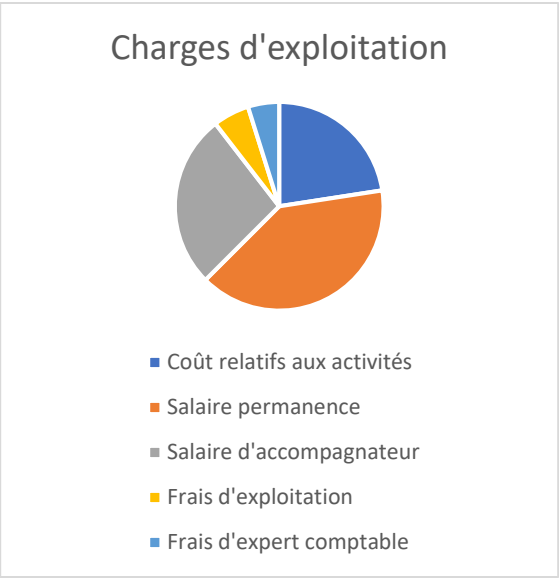
PORTRAIT DE L'ORGANSIME











PERSPECTIVES 2019-2020

ORIENTATION 1

Depuis septembre 2018, plusieurs nouveaux membres sont référés par les professionnels du milieu scolaire. La plupart des personnes référées ont entre 15 et 21 ans. Ils ont besoin comme les adolescents du secteur régulier d'appartenir à un groupe et de s'épanouir en pratiquant des activités de loisirs avec des personnes qui vivent la même réalité qu'eux.

Augmenter la visibilité de l'organisme

- Nous désirons **développer de nouveaux outils promotionnels** pour distribuer via le milieu scolaire aux familles des jeunes 15-21 ans ayant une déficience intellectuelle. Le but est **d'informer et rassurer la famille** sur le déroulement des activités mais aussi donner le goût aux jeunes de **découvrir de nouvelles activités et de développer leur réseau social**.
- Bonifier le site internet en ajoutant entre autres des informations supplémentaires concernant notre clientèle.

PERSPECTIVES 2019-2020

ORIENTATION 2

Bientôt 30 ans!

L'organisme fêtera son 30e anniversaire en avril 2020. Pour cette occasion, un comité sera mis en place à l'automne 2019 afin de bien préparer l'évènement.

ACTIONS PRÉVUES :

- Réaliser un « Focus group » avec des parents pour recueillir leurs témoignages sur l'impact que l'organisme a eu sur la vie de leur enfant depuis qu'ils viennent aux activités du M.A.L.I.
- Réalisation d'un vidéo avec des témoignages de nos membres afin de sensibiliser les gens à la différence qui sera publié sur les réseaux sociaux durant la semaine de la déficience intellectuelle 2020.
- Préparer une grande fête spécialement pour nos membres

ORIENTATION 3

Développement d'activités

Comité implication citoyenne : Mettre en place un groupe de membres bénévoles pour s'impliquer dans divers évènements. Les membres du M.A.L.I seront très fiers de participer à un comité. Ils se sentiront impliquer socialement et en ressentiront un sentiment d'accomplissement, de fierté. Le fait d'être en groupe renforcira leurs liens et cela va les amener à être à l'écoute des autres, partager des idées et développer leur sens de la créativité. Ce comité va en lien avec une des valeurs qu'on prône; l'intégration sociale.

<u>Ajout d'une journée d'activité en semaine :</u>

Projet « Prendre soin de soi » En réponse à un sondage effectué en février 2019, plusieurs de nos membres ont exprimé l'intérêt pour des activités physiques et pour les activités culinaires. Le projet « Prendre soin de soi » se veut un projet qui inclura tout ce qui concerne la santé; l'exercice physique, la nutrition, etc. On veut inciter nos membres à développer le goût et le plaisir de bouger et de prendre soin de soi.

Atelier sur « Comment se protéger sur Facebook » Cet atelier vise à apprendre les bases de facebook et comment s'y retrouver. Elle a pour but de sensibiliser sur les dangers de ce réseau social mais également de faire prendre conscience du bon usage à y avoir.

ORIENTATION 4

Financement

Dans le but de continuer à répondre aux besoins du milieu, nous travaillons fort afin d'assurer une bonne gestion financière et de développer de nouveaux partenariats financiers pour pouvoir en offrir toujours plus à nos membres et ce, à peu de frais étant donné la situation financière précaire de nos membres.

ACTIONS PRÉVUES :

- Diversifier notre financement pour assurer une pérennité
- Préparer la soirée bénéfice spéciale 30e anniversaire qui se tiendra le 24 octobre 2020

REPRÉSENTATION CONCERTATION PARTENARIAT

Transport adapté de la MRC des Maskoutains: La coordonnatrice est représentante de la clientèle pour le comité d'admission depuis 2008. La rencontre a lieu une fois par mois. Au total, Isabelle a été présente lors de 10 comités durant l'année 2018-2019.

Membre de Zone Loisirs Montérégie : Un collaborateur pour les dossiers en loisirs et en sport des personnes handicapées. Participation à la consultation des membres.

La table de concertation des personnes handicapées de la région de St-Hyacinthe : Représentation de l'organisme lors d'une séance tenue cette année.

Groupement des associations de personnes handicapées Richelieu-Yamaska (Gaphry) ce qui nous permet de connaître les dossiers en lien avec notre clientèle et de mettre en commun des actions dans la communauté. La coordonnatrice et la présidente étaient présentes lors de l'assemblée générale annuelle en juin 2018.

Ville de St-Hyacinthe pour le prêt des locaux entièrement accessibles et ce, sans frais tant pour le déroulement des activités que pour le bureau de l'organisme. Sans leur collaboration, il serait impossible d'offrir une aussi belle programmation d'une aussi grande qualité et ce 12 mois par année.

Nous avons offert aux parents de nos membres une **conférence gratuite** sur « Comment préparer l'avenir de mon enfant différent » par Me Joanie Lalonde. Cette activité a été organisé conjointement avec l'association de parents des enfants handicapés rvm.

Formation du personnel

En octobre 2018, Isabelle a participé au **colloque sur le Financement** qui avait lieu à Shawinigan organisé par le CSMO ESAC. L'évènement se déroulait sur deux jours. Les formations suivies : La mesure d'impact social et la Campagne de collecte de fond.

Espace idées, Granby : Formations en 2018-2019 : Le plan de financement, les mesures d'impact social, comment organiser et évaluer une activité de financement.

Formation pour l'équipe de travail : Le manuel de formation mis à la disposition de l'équipe d'animation a été revu et bonifié afin de simplifier la réalisation de leur travail.

Des réunions d'équipes ont lieu chaque trimestre afin de pouvoir échanger sur les interventions et de préparer une planification pour les activités à venir.

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019 (tous parents de membres participants)

Lise Grenon, présidente

Nancy Paradis, Vice-présidente
(démission pour des raisons personnelles en février 2019)

Melville Bourassa, trésorier

France Lefebvre, secrétaire

Jean Trudel-Hébert, administrateur

Lynn Cloutier, administrateur

Pascal Laramée, administrateur

Principales réalisations en 2018-2019

5 réunions durant l'année

Adopter le nouveau guide d'administrateur

Effectuer une autoévaluation de la qualité de la gouvernance démocratique

Approbation du plan d'action 2018-2020

Implication lors du souper bénéfice

Soutien à la permanence

La permanence depuis 2006 : Isabelle Archambault, coordonnatrice

Nouveau poste depuis le 1er avril 2019, adjointe à la coordination : Jenny St-Pierre

Le conseil d'administration a pris la décision cette année d'embaucher une technicienne en éducation spécialisée afin d'aider la coordonnatrice dans la réalisation de son travail. En effet, avec l'ajout des nouvelles activités à la programmation déjà bien remplie, la supervision du personnel, la représentation, l'implication dans les différents comités de travail et sans oublier tout le travail d'administration que demande une bonne gestion de l'organisme, il nous paraissait évident de supporter la coordonnatrice en permettant l'embauche d'une adjointe à raison de 25 heures/semaine.

De plus, avec son arrivée, il sera possible de mieux répondre aux demandes des partenaires pour représenter l'organisme et ajouter une nouvelle journée d'activités en semaine en plus d'assurer un meilleur suivi lors des activités. Nous espérons grandement avoir une réponse positive suite à la demande de hausse de subvention adressée en janvier 2019 au **Programme de soutien aux organismes communautaires** afin de pouvoir conserver le poste de façon permanente.

<< Après avoir côtoyé les membres lors des mercredis causeries, des loisirs du samedi et des soirées disco, j'ai tout de suite eu un coup de cœur pour eux. Ils sont tellement attachants, authentiques et spontanés que c'est un réel plaisir de passer du temps avec eux. J'aimerais apporter au M.A.L.I des nouvelles idées d'activités qui répondront à leurs besoins mais qui leur feront découvrir de nouveaux défis, de nouveaux projets mais aussi aider l'organisme à faire connaître la mission et leurs membres à la communauté. >> *Jenny St-Pierre*

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

L'ÉQUIPE D'ANIMATION QUI AVEC LEUR BONNE HUMEUR ET LEURS IDÉES ACCUEILLENT CHALEUREUSEMENT LES PARTICIPANTS CHAQUE SEMAINE AUX ACTIVITÉS.

Les loisirs du samedi :

Gabrielle Allard
Olivier Didier
Sandrine Larivière
Rosemarie Letendre
Rose Messier
Claudia Santos
Jenny St-Pierre

Les soirée disco :

Gabrielle Allard
Olivier Didier
Rosemarie Letendre
Rose Messier
Claudia Santos
Colette Chandonnet

Les soirées cinéma :

Olivier Didier
Colette Chandonnet

La chorale :

Gabrielle Allard
Julie Poirier
Peggy Belley, professeure

Les quilles et mercredis causerie :

Colette Chandonnet
France Lefebvre

Les activités d'été :

Gabrielle Allard — Olivier Didier
Rose Messier — Claudia Santos

LES BÉNÉVOLES QUI ONT GÉNÉREUSEMENT DONNÉ DE LEUR TEMPS AUX ACTIVITÉS :

Paul Baril, Hélène Brien, Colette Chandonnet, Alain Cimon, Philippe Dutremble, Lise et Claude Grenon, Martin Lachapelle, Mario Lechasseur, Noémie Lanoie, France Lefebvre, Nathalie Noel, Lucie Martel, Ludovic Martineau, Hugues Vanier

Un merci spécial à **Mario Deslandes** pour tout le temps investi auprès de l'équipe de Basketball, son accompagnement lors des sorties, pour son implication au curling. Il a été d'une grande aide pour l'organisme mais surtout pour les membres. MERCI!

UN GRAND MERCI À CHACUN DE VOUS!